

On Corona

With Corona **With Risk**

After Corona

2021/08/12



– With Corona –
‘新しい日常’への兆し

〈Vol.10〉

株式会社インテージ
カスタマー・ビジネス・ドライブ本部 事業デザイン部
生活者研究センター センター長
田中 宏昌

‘文化’の持つ美しさ

57年ぶりに東京で開催されたオリンピック。

テレビやインターネットの動画配信サービスで選手に声援を送った方も多いのではないのでしょうか。

今回は特に選手だけでなく、さまざまな形でオリンピックの運営を支援するボランティアの方々にも声援を送った方も多かったように思います。

競技観戦を通じて、さまざまな想いが去来しました。

私は競い合う競技中の選手の姿はもちろんですが、それ以上に競技種目やその種目に修練を重ねてきた選手たちが創る‘文化（カルチャー）’や‘spirit’といった部分が記憶として残りました。

柔道や空手の選手の立ち居振る舞いに‘武士（もののふ）’を見ました。

スケートボードの選手がみんな‘かっこいい’を求めてひたむきに攻め続ける姿。

‘かっこいい’を共に認め合う姿。健闘を共にたたえ合う姿。

見事な大技とシンクロして発せられる解説の瀬尻稜さんの‘鬼やべえ’にも選手の大技とともに胸を射抜かれました。

さまざまな文化に触れながら、ふと、コロナインパクトによって創造される文化について想いを巡らせました。

コロナ下において、私たちはどのような新しい文化を創り出していくのでしょうか。

今しばらく、想いを巡らせたいと思います。

変化が‘新しい日常’を創りだしてゆく。

これまで、そして、これからも。

2021年8月13日

生活者研究センター

センター長 田中宏昌

1. ‘不安’ はふたたび ～ 第5波・変異株の不安 ～	4
2. 定着する新しい風景 ～ 買い物, 食卓 ～	18
3. 新しい日常への兆し ～ 変化と定着 その兆し～	35
4. ‘視なおす’ ということ ～ With Corona から With Risk へ ～	46

◆ディスクレイマー

本資料は、貴社内での議論・検討を目的に作成されたものであり、弊社がその実現性を保証するものではありません。

本資料は、貴社提供資料、弊社の内部情報、および、一般情報他、弊社が信頼できると判断した情報をもとに作成されておりますが、弊社はその内容についての真実性・正確性および完全性を保証するものではありません。また、本資料には、弊社の主観的意見が含まれることがあります。

本資料は、貴社内での使用のみに限り作成しておりますので、外部への公表資料として掲載許可を取得していない情報を含みます。

弊社は、その内容の用途について何ら責任を負うものではありません。

On Corona

With Corona

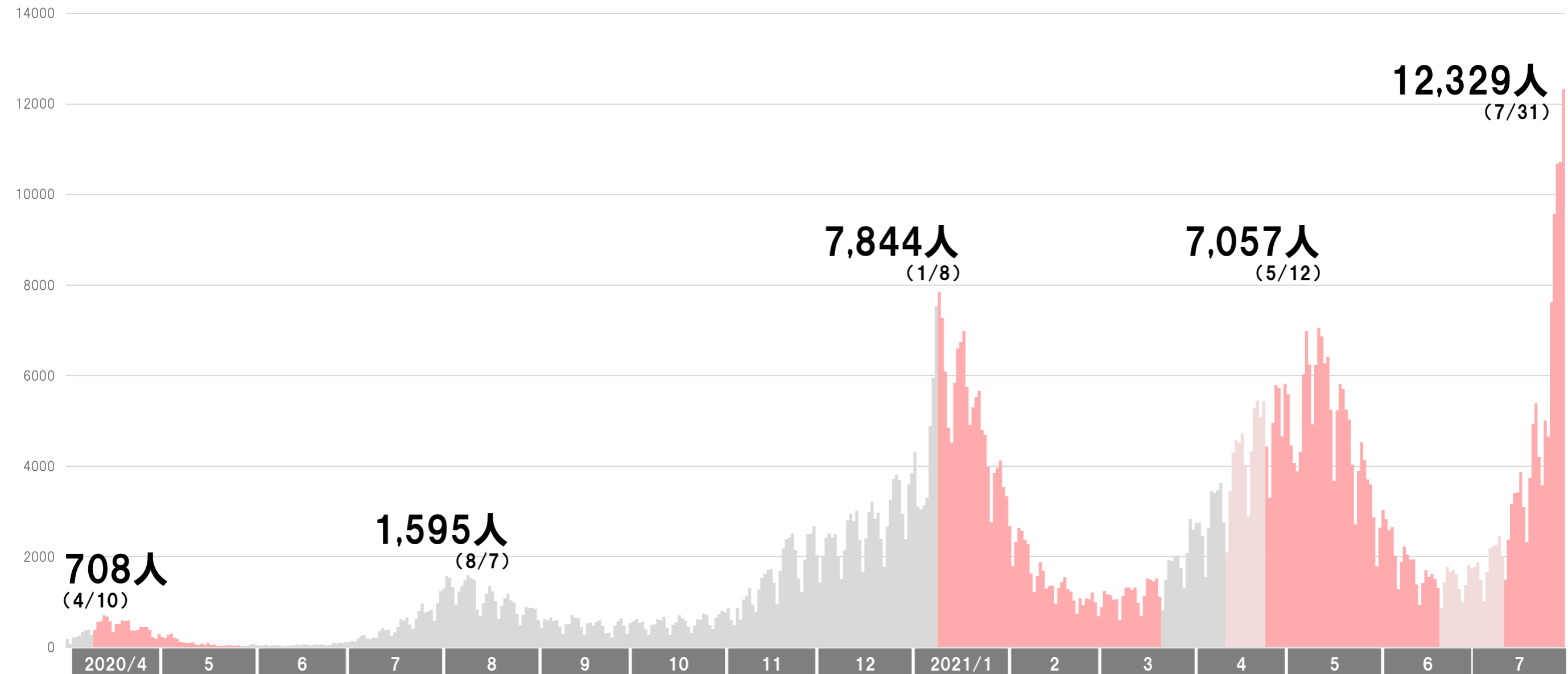
With Risk

After Corona

1. ‘不安’ はふたたび

～ 第4波・変異株の不安 ～

新型コロナ新規感染者数推移



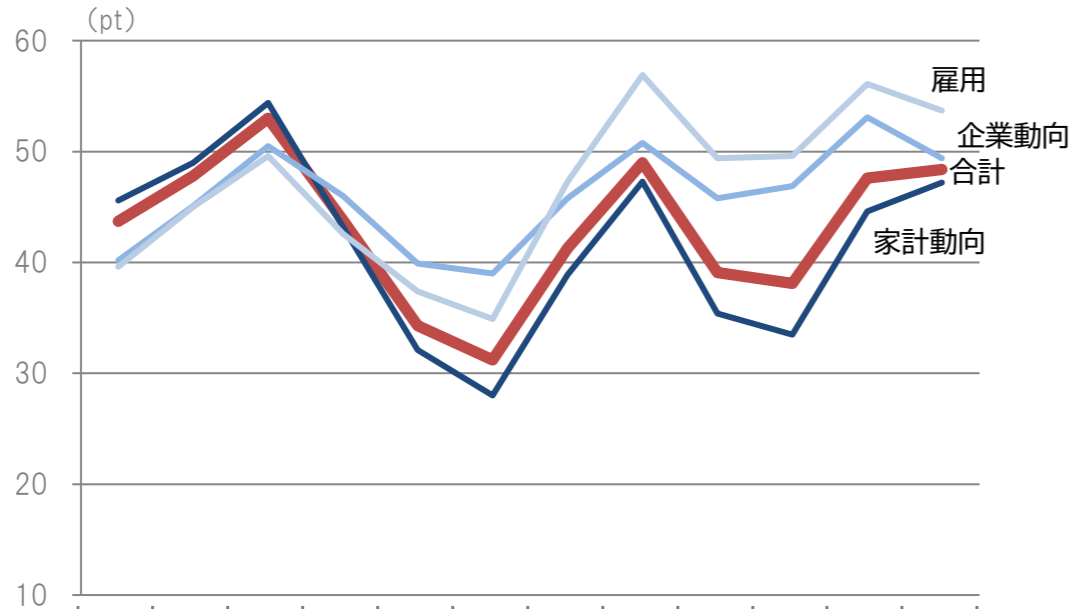
■ 《緊急事態宣言(東京)》
 ・1回目 2020/4/7-5/25
 ・2回目 2021/1/8-3/21
 ・3回目 2021/4/25-6/20
 ・4回目 2021/7/12-8/20

■ 《まん延防止等重点措置(東京)》
 ・1回目 2021/4/12-4/24
 ・2回目 2021/6/21-7/11

厚生省 新型コロナウイルス感染症について > オープンデータ (<https://www.mhlw.go.jp/stf/covid-19/open-data.html>) を基にインテージが作成

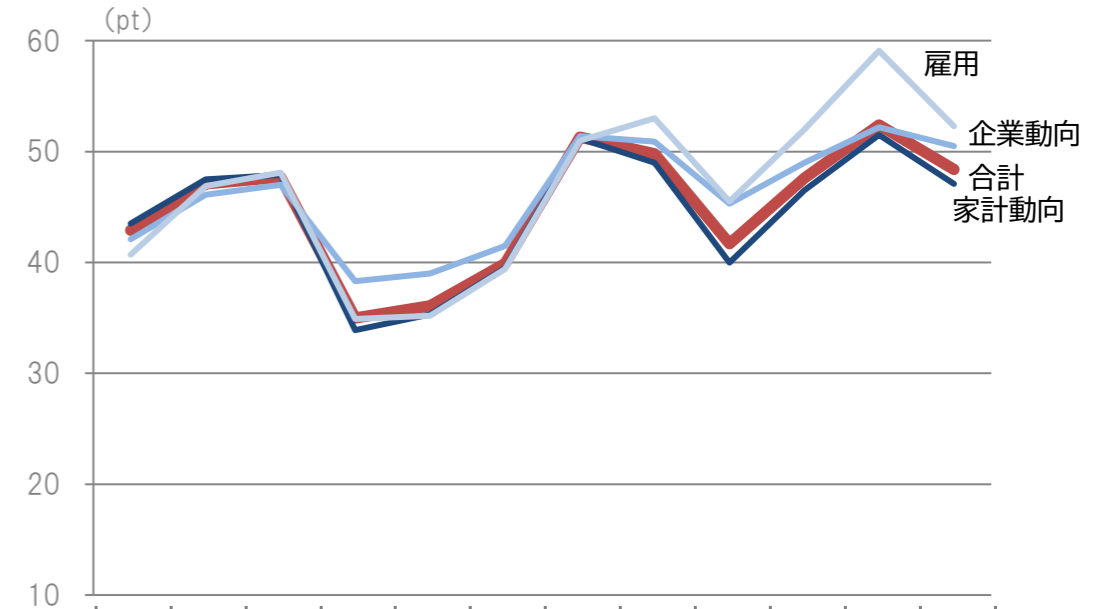
景況感(内閣府 景気ウォッチャー)

①景気の状態DI



	20/8	9	10	11	12	21/1	2	3	4	5	6	7	前月差
合計	44	48	53	44	34	31	41	49	39	38	48	48	1
家計動向関連	46	49	54	43	32	28	39	47	35	34	45	47	3
企業動向関連	40	45	51	46	40	39	46	51	46	47	53	49	-4
雇用関連	40	45	50	43	37	35	47	57	49	50	56	54	-2

②景気の先行きDI

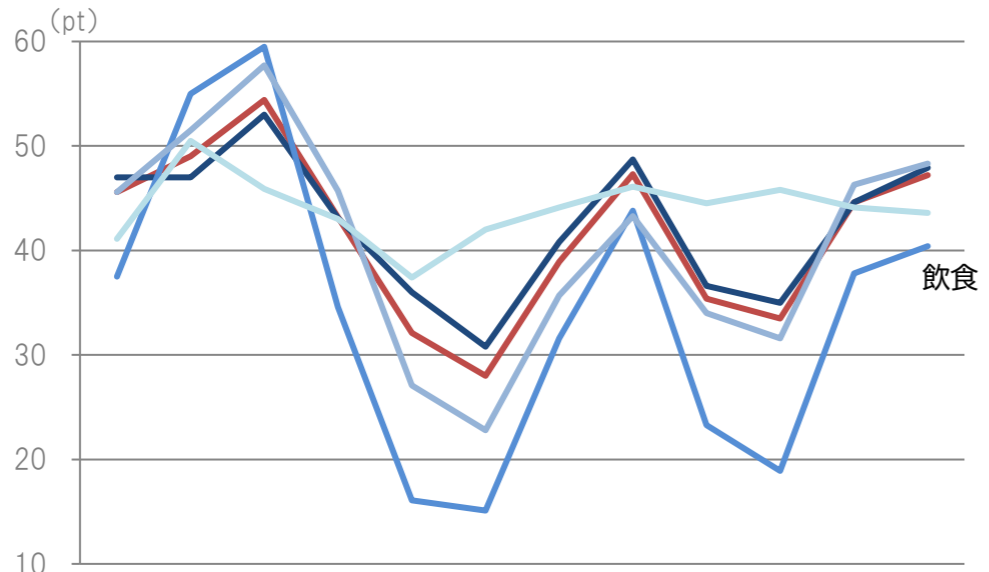


	20/8	9	10	11	12	21/1	2	3	4	5	6	7	前月差
合計	43	47	48	35	36	40	51	50	42	48	52	48	-4
家計動向関連	44	48	48	34	35	40	51	49	40	47	52	47	-4
企業動向関連	42	46	47	38	39	42	51	51	45	49	52	51	-2
雇用関連	41	47	48	35	35	39	51	53	46	52	59	52	-7

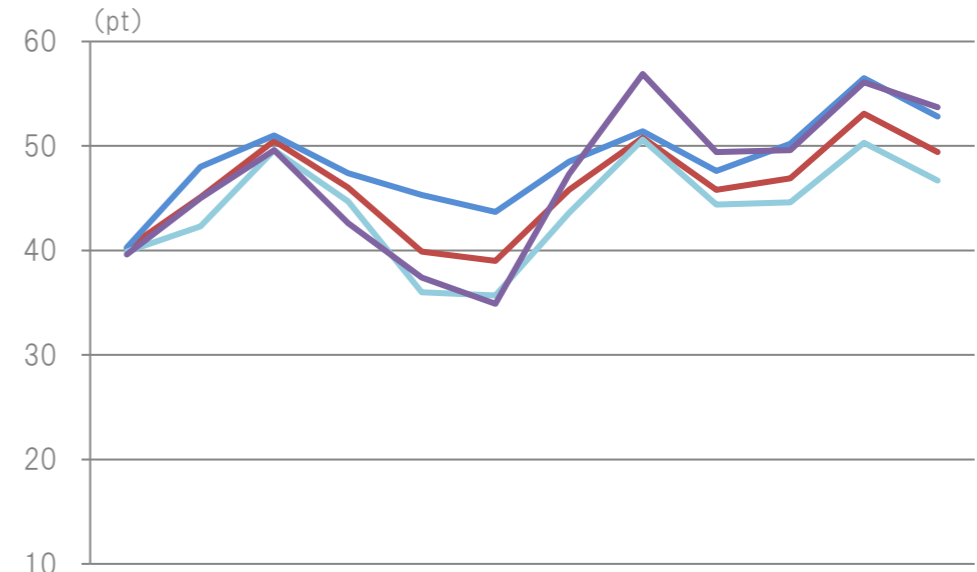
内閣府 景気ウォッチャー(DI ※ディフュージョン・インデックス) (<https://www5.cao.go.jp/keizai3/2021/0810watcher/menu.html>) を基にインテージが作成

第5波感染数拡大や緊急事態宣言発令により、
現状DI, 先行DIともに悪化へ。

【詳細内訳】①景気の現状DI



	20/8	9	10	11	12	21/1	2	3	4	5	6	7	前月差
合計	44	48	53	44	34	31	41	49	39	38	48	48	1
家計動向関連	46	49	54	43	32	28	39	47	35	34	45	47	3
小売関連	47	47	53	43	36	31	41	49	37	35	45	48	3
飲食関連	38	55	60	35	16	15	32	44	23	19	38	40	3
サービス関連	46	52	58	46	27	23	36	43	34	32	46	48	2
住宅関連	41	51	46	43	37	42	44	46	45	46	44	44	-1

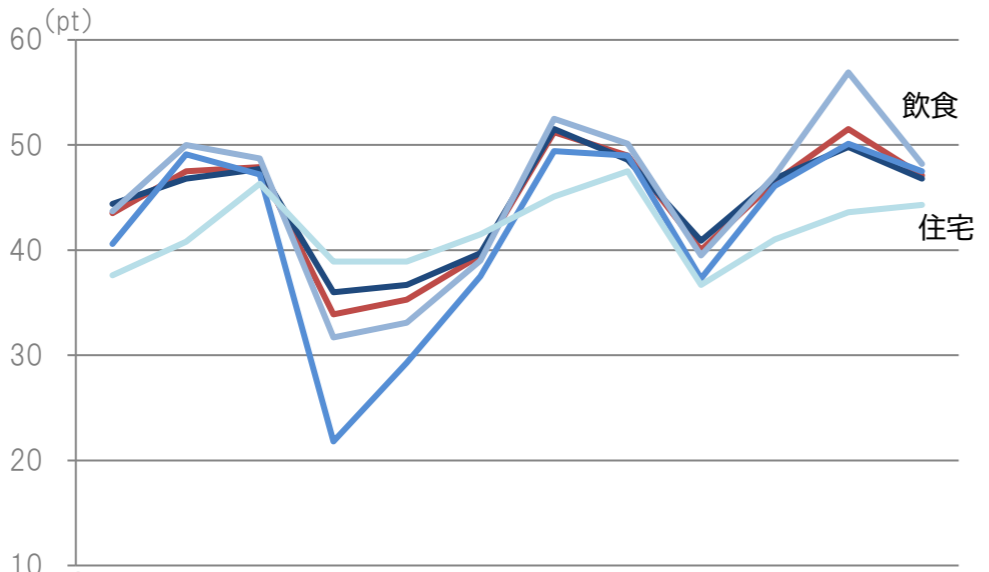


	20/8	9	10	11	12	21/1	2	3	4	5	6	7	前月差
合計	44	48	53	44	34	31	41	49	39	38	48	48	1
企業動向関連	40	45	51	46	40	39	46	51	46	47	53	49	-4
製造業	40	48	51	47	45	44	49	51	48	50	57	53	-4
非製造業	40	42	50	45	36	36	44	51	44	45	50	47	-4
雇用関連	40	45	50	43	37	35	47	57	49	50	56	54	-2

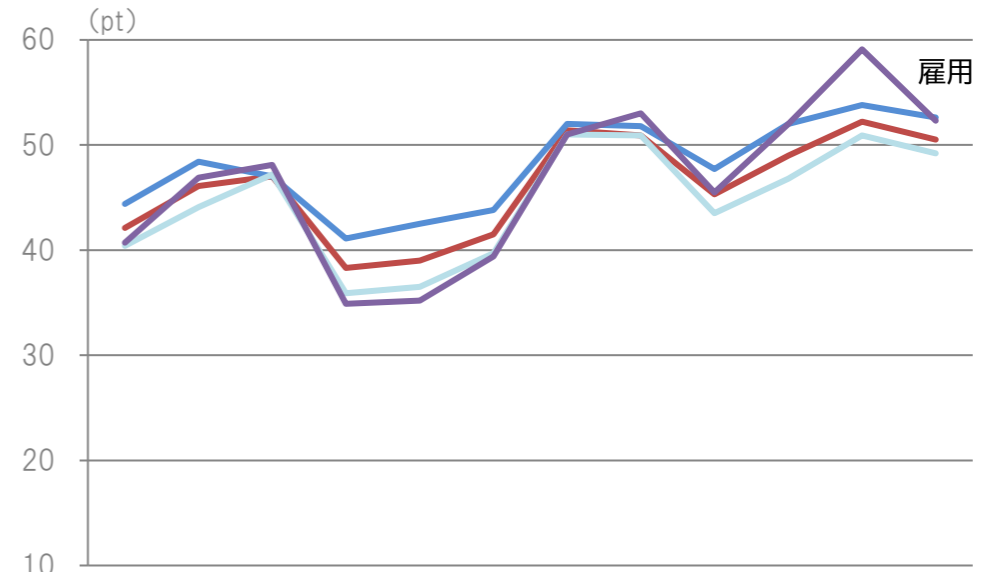
内閣府 景気ウォッチャー(DI ※ディフュージョン・インデックス) (<https://www5.cao.go.jp/keizai3/2021/0810watcher/menu.html>) を基にインテージが作成

**回復の動きをみせていた各指標も回復は鈍化あるいは悪化。
企業動向，雇用は悪化に転じる。**

【詳細内訳】②景気の先行きDI



	20/8	9	10	11	12	21/1	2	3	4	5	6	7	前月差
合計	43	47	48	35	36	40	51	50	42	48	52	48	-4
家計動向関連	44	48	48	34	35	40	51	49	40	47	52	47	-4
小売関連	44	47	48	36	37	40	52	49	41	47	50	47	-3
飲食関連	41	49	47	22	29	38	49	49	37	46	50	48	-3
サービス関連	44	50	49	32	33	39	53	50	40	47	57	48	-9
住宅関連	38	41	46	39	39	42	45	48	37	41	44	44	1





	20/8	9	10	11	12	21/1	2	3	4	5	6	7	前月差
合計	43	47	48	35	36	40	51	50	42	48	52	48	-4
企業動向関連	42	46	47	38	39	42	51	51	45	49	52	51	-2
製造業	44	48	47	41	43	44	52	52	48	52	54	53	-1
非製造業	40	44	47	36	37	40	51	51	44	47	51	49	-2
雇用関連	41	47	48	35	35	39	51	53	46	52	59	52	-7

内閣府 景気ウォッチャー(DI ※ディフュージョン・インデックス) (<https://www5.cao.go.jp/keizai3/2021/0810watcher/menu.html>) を基にインテージが作成

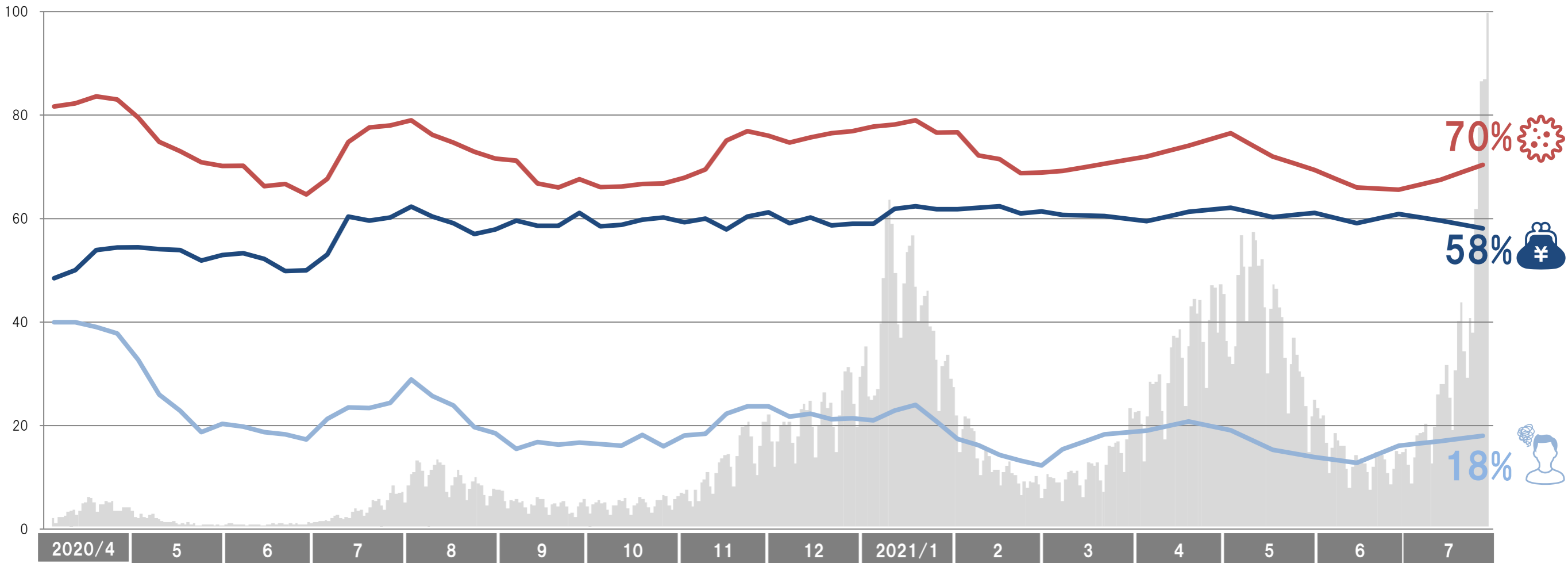
**先行きDIについても一転して悪化へ。
飲食, 雇用の悪化傾向が著しい。**

【長期推移】晴れない不安：感染拡大，暮らしについて(3/30～時系列推移)

 **新型コロナ感染拡大**
(不安がある)

 **家庭の暮らし向き**
(今より悪くなる)

 **節約意識**
(家計の節約を心がけている)



【デイリー調査:2020年3月～6月】 調査地域:全国 対象者条件:15-79歳の男女 標本サイズ:n=500s(1日あたり) 調査実施時期:2020年3月25日(水)～2020年6月30日(火)
 【ウィークリー調査:2020年7月～】 調査地域:全国 対象者条件:15-79歳の男女 標本サイズ:n=3,000s(1回あたり) 調査実施時期:2020年7月～継続中

第5波に呼応し，感染不安は上昇へ．暮らし向きの悪化懸念も強まる．

【長期推移】晴れない不安：感染拡大，外出や行動について(3/30～時系列推移)



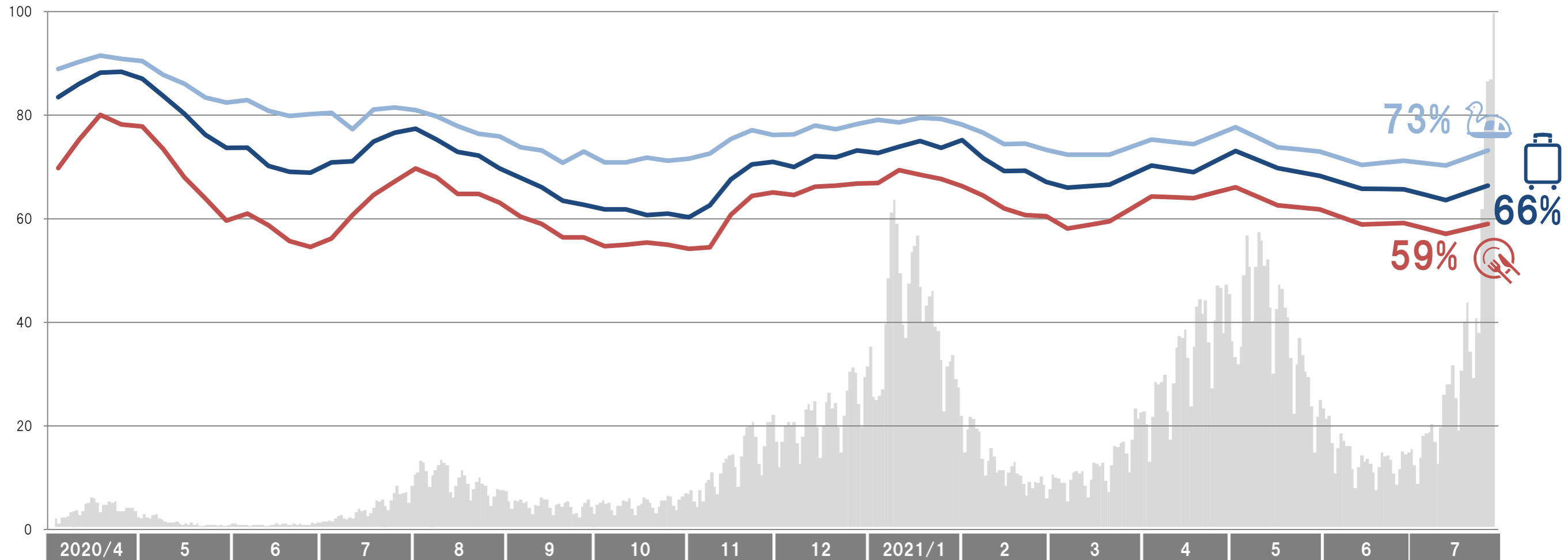
飲食店での食事
(不安がある)



テーマパークや繁華街・人が集まる場所
(不安がある)



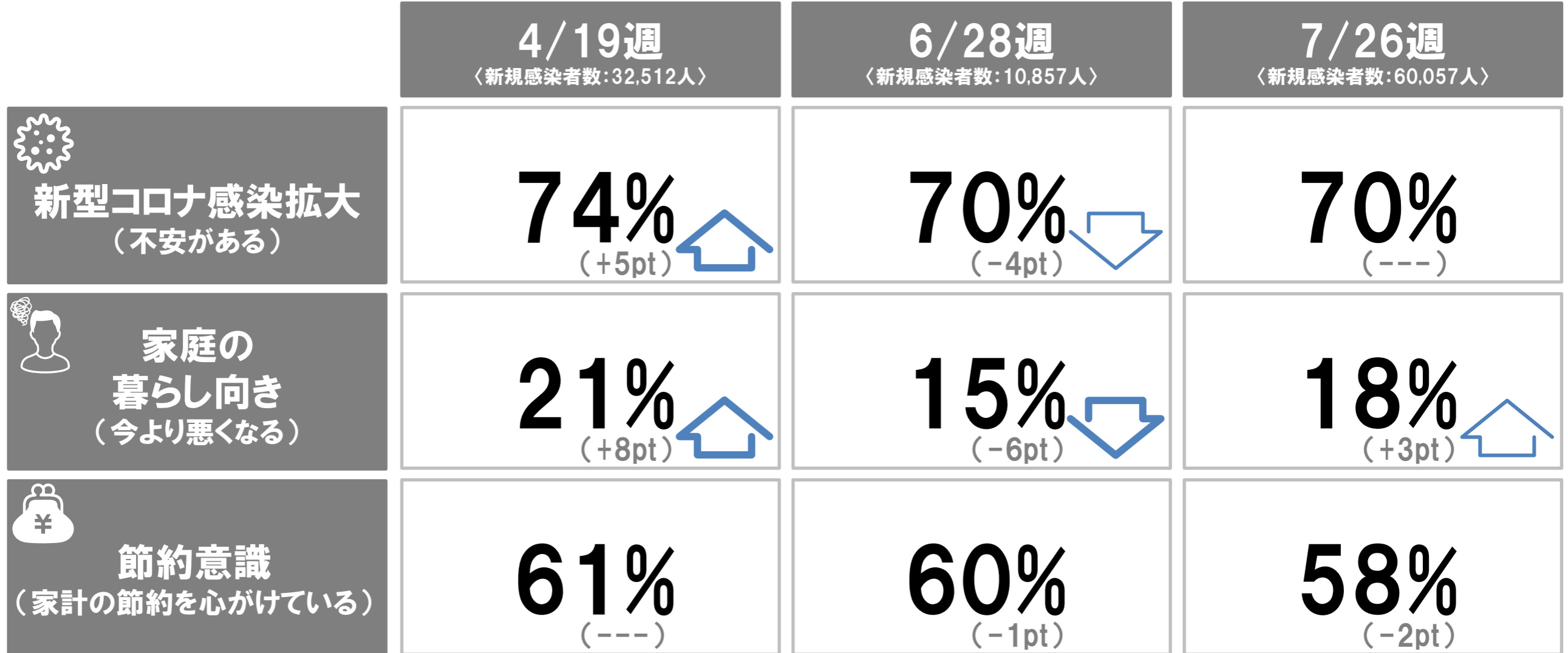
国内旅行
(不安がある)



【デイリー調査:2020年3月～6月】 調査地域:全国 対象者条件:15-79歳の男女 標本サイズ:n=500s(1日あたり) 調査実施時期:2020年3月25日(水)～2020年6月30日(火)
【ウィークリー調査:2020年7月～】 調査地域:全国 対象者条件:15-79歳の男女 標本サイズ:n=3,000s(1回あたり) 調査実施時期:2020年7月～継続中

減少に向かっていた行動不安もふたたび警戒モードに。

晴れない不安：感染拡大，暮らしについて

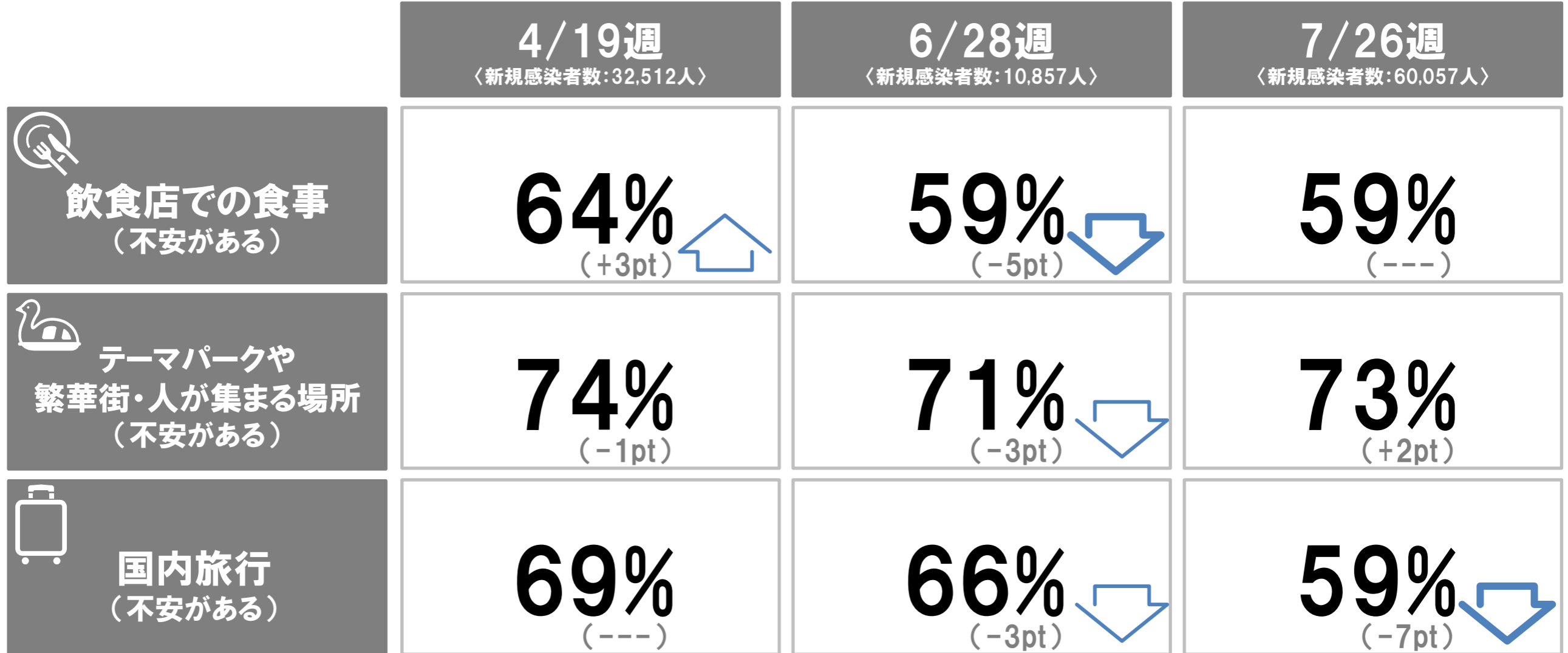


【感染者数出典】厚生省 新型コロナウイルス感染症について
<https://www.mhlw.go.jp/stf/covid-19/open-data.html>

【ウィークリー調査:2020年7月~】
 調査地域:全国 対象者条件:15-79歳の男女 標本サイズ:n=3,000s(1回あたり) 調査実施時期:2020年7月10日(金)~毎週末

**感染不安は7割。
 暮らしの先行きの見通しは悪化。節約意識も底堅い。**

晴れない不安：外出や旅行について



【感染者数出典】厚生省 新型コロナウイルス感染症について
<https://www.mhlw.go.jp/stf/covid-19/open-data.html>

【ウィークリー調査:2020年7月~】
 調査地域:全国 対象者条件:15-79歳の男女 標本サイズ:n=3,000s(1回あたり) 調査実施時期:2020年7月10日(金)~ 毎週末

**外食不安は6割。不特定多数の人と出会う外出す案は7割。
国内旅行は夏休みの期待も込めてやや減少へ。**

晴れない不安：新型コロナ感染拡大の不安(エリア別)




	全国	緊急事態宣言 先行7エリア	先行7エリア 以外
新型コロナ 感染拡大不安 全体	70%	71%	70%
男性	63%	64%	63%
女性	77%	78%	77%

【マンスリー調査:2021年7月】
調査地域:全国
対象者条件:15-79歳の男女
標本サイズ:n=3,158s(1回あたり)
調査実施時期:2021年7月26日週

※緊急事態宣言 先行7エリア
東京、神奈川、千葉、埼玉、大阪、兵庫、福岡

感染不安にエリア差はみられず、女性の不安が目立って大きい。





晴れない不安 : 地震・台風などの自然災害

	4/19週	6/28週	7/26週
全体	 54% (-6pt)	 52% (-2pt)	 51% (-1pt)
男性	 46% (-6pt)	 44% (-2pt)	 44% (---)
女性	 61% (-7pt)	 59% (-2pt)	 59% (---)

【マンスリー調査:2021年7月】
 調査地域:全国
 対象者条件:15-79歳の男女
 標本サイズ:n=3,158s(1回あたり)
 調査実施時期:2021年7月26日週

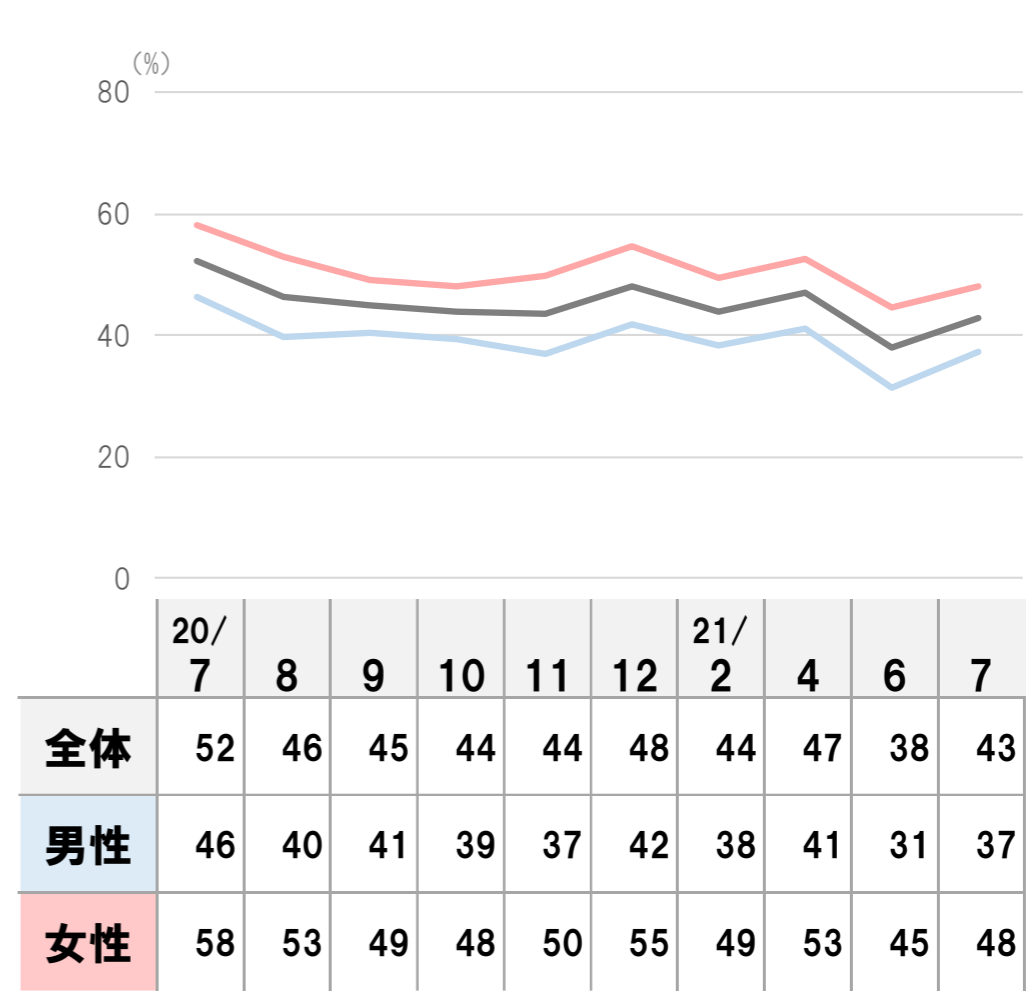
自然災害への不安は依然として高いまま。

‘不安がみえない’ということ：新型コロナの収束について

	医療負担が増え 医療崩壊の 恐れがある	変異株の感染が 増えていること
全体	 44% (+8pt)	51% (-2pt)
男性	 38% (+7pt)	44% (----)
女性	 51% (+9pt)	 57% (-3pt)

(カッコ内は前回との差)

収束の時期の見通しが立っていないこと



【データ】With コロナ マンスリー調査 全国 15~79歳 男女個人/約3,000s 最新：第9回：2021年7月調査 / 3,158s回収/実施期間 2021.7.30~8/1

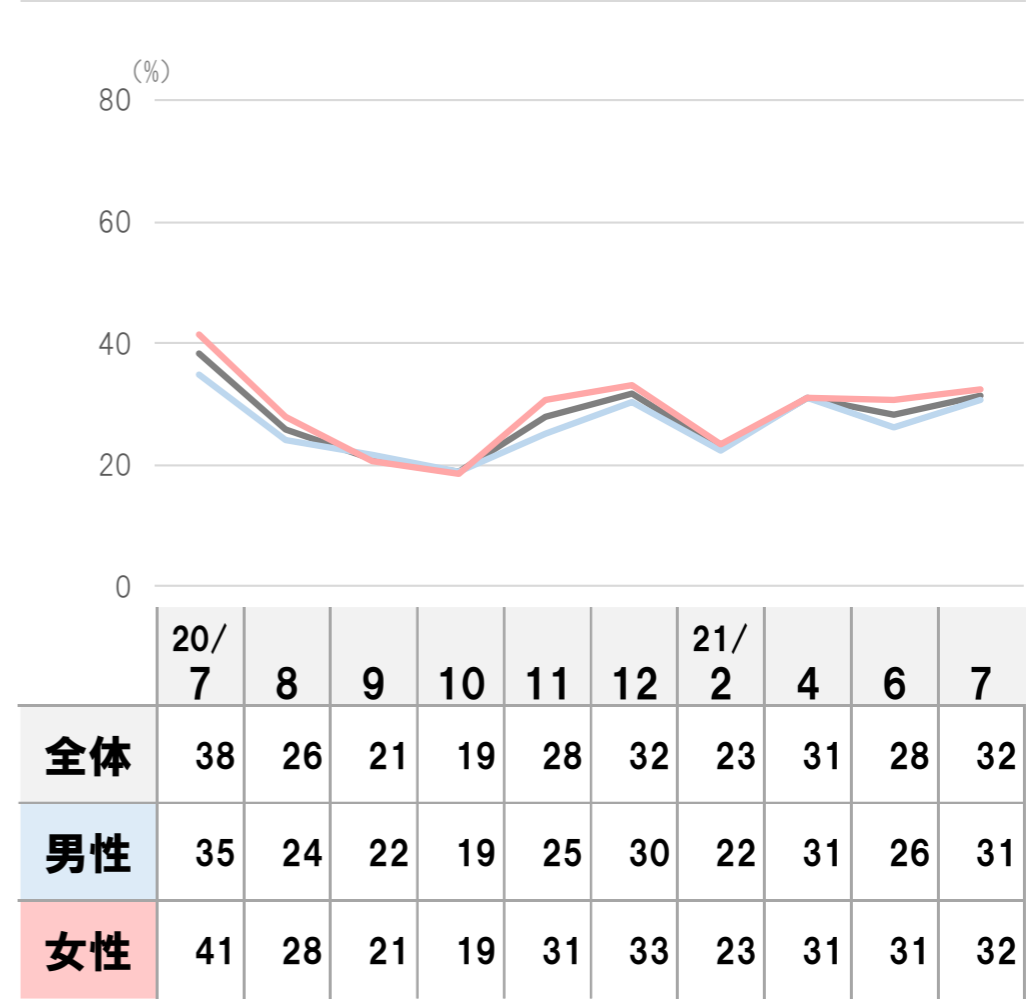
第5波拡大により、医療体制への不安が再び増加。

‘不安がみえない’ということ：国や自治体の施策など

	国/自治体の施策が 経済優先か 国民の健康優先か 明確でないこと	緊急事態宣言の 長期化により 周囲に気の緩みが 感じられること	「東京オリ・パラ」が 予定通り 開催されていること
全体	32% (+3pt)	41% (+2pt)	31%
男性	31% (+5pt)	34% (+2pt)	29%
女性	32% (+2pt)	47% (+2pt)	32%

(カッコ内は前回との差)

政府や自治体の施策が 十分ではないこと

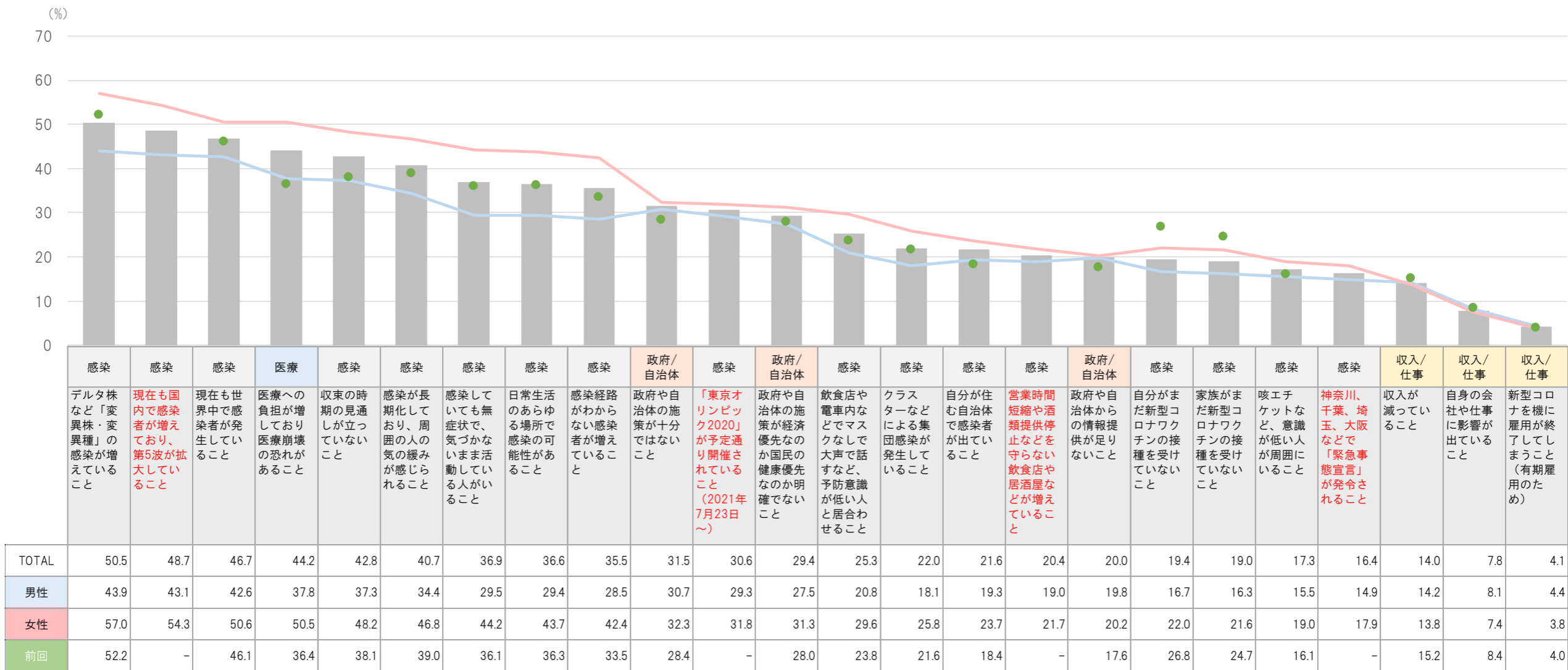


【データ】With コロナ マンスリー調査 全国 15~79歳 男女個人/約3,000s

最新：第9回：2021年6月調査 / 3,131s回収/実施期間 2021.6.18~6/20

緊急事態宣言令とオリンピック開催、矛盾に映る国の施策。

【資料】新型コロナウイルスに関連して、あなたが不安に感じていることをお知らせください。



【データ】 With コロナ マンスリー調査 全国 15～79歳 男女個人／約3,000s

最新：第9回：2021年7月調査 / 3,152s回収 / 実施期間 2021.7.31～8/1

変異株、気の緩み、政府施策に不安. 一方でワクチン普及に収束への期待.

On Corona

With Corona

With Risk

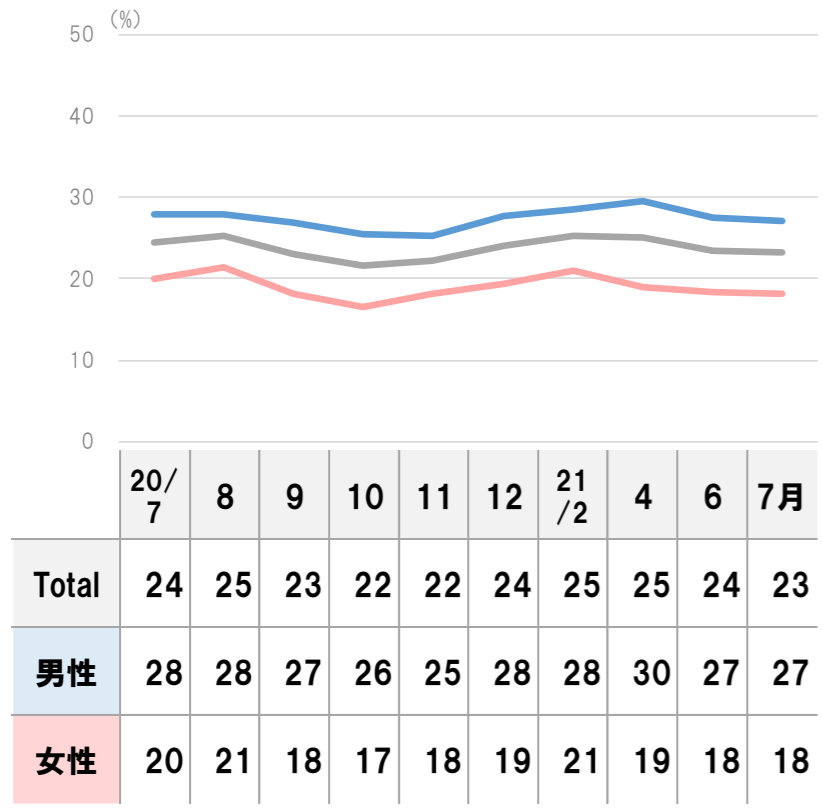
After Corona

2. 定着する新しい日常

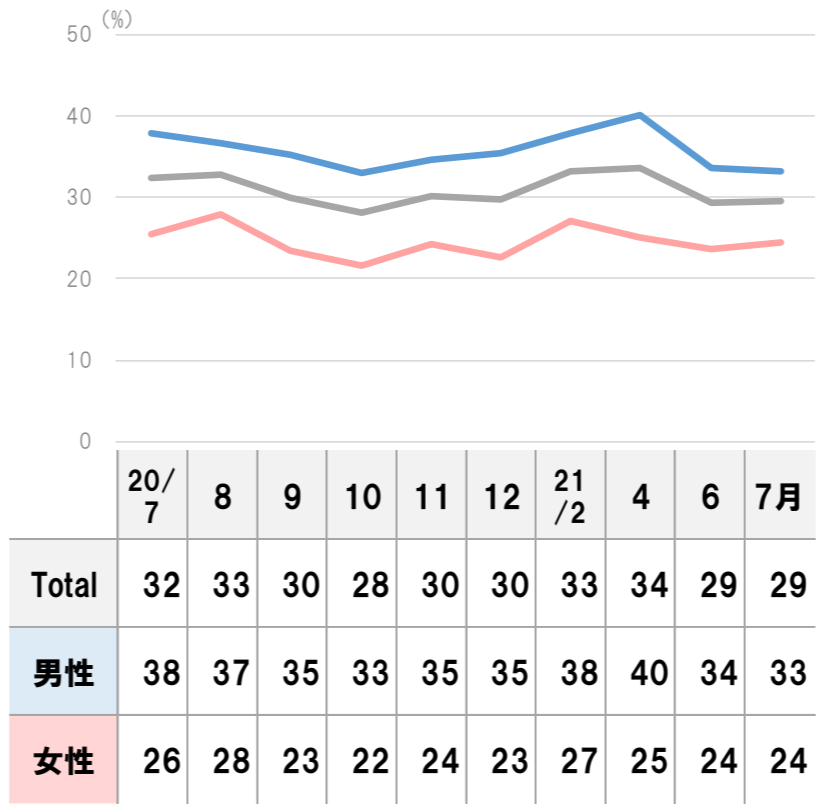
～ 買い物, 食卓, メディア接触 ～

リモートワーク・在宅勤務利用状況

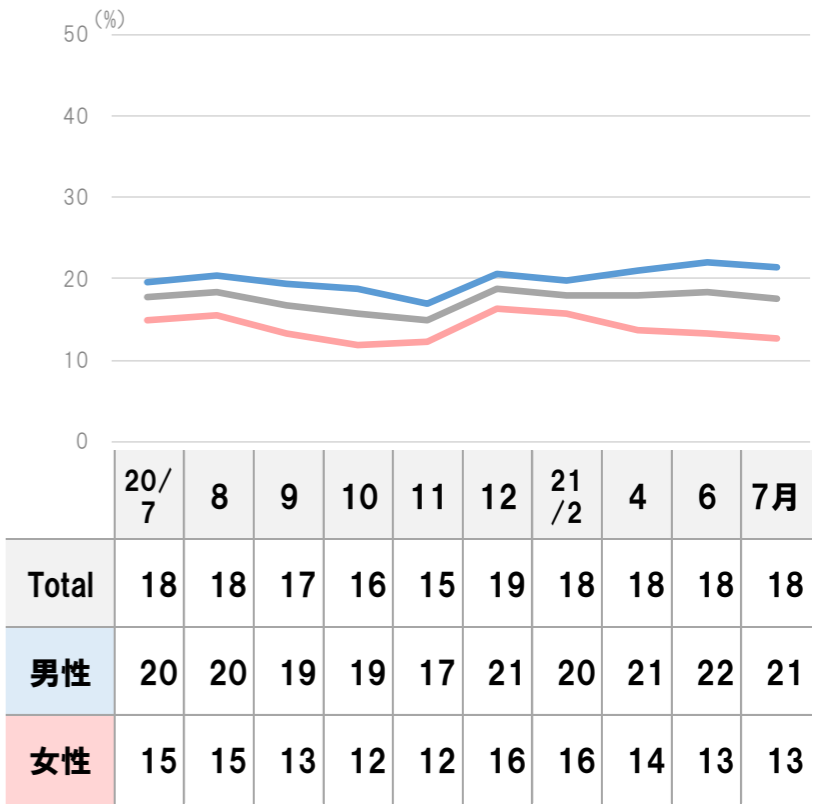
①全国



②緊急事態宣言先行7エリア



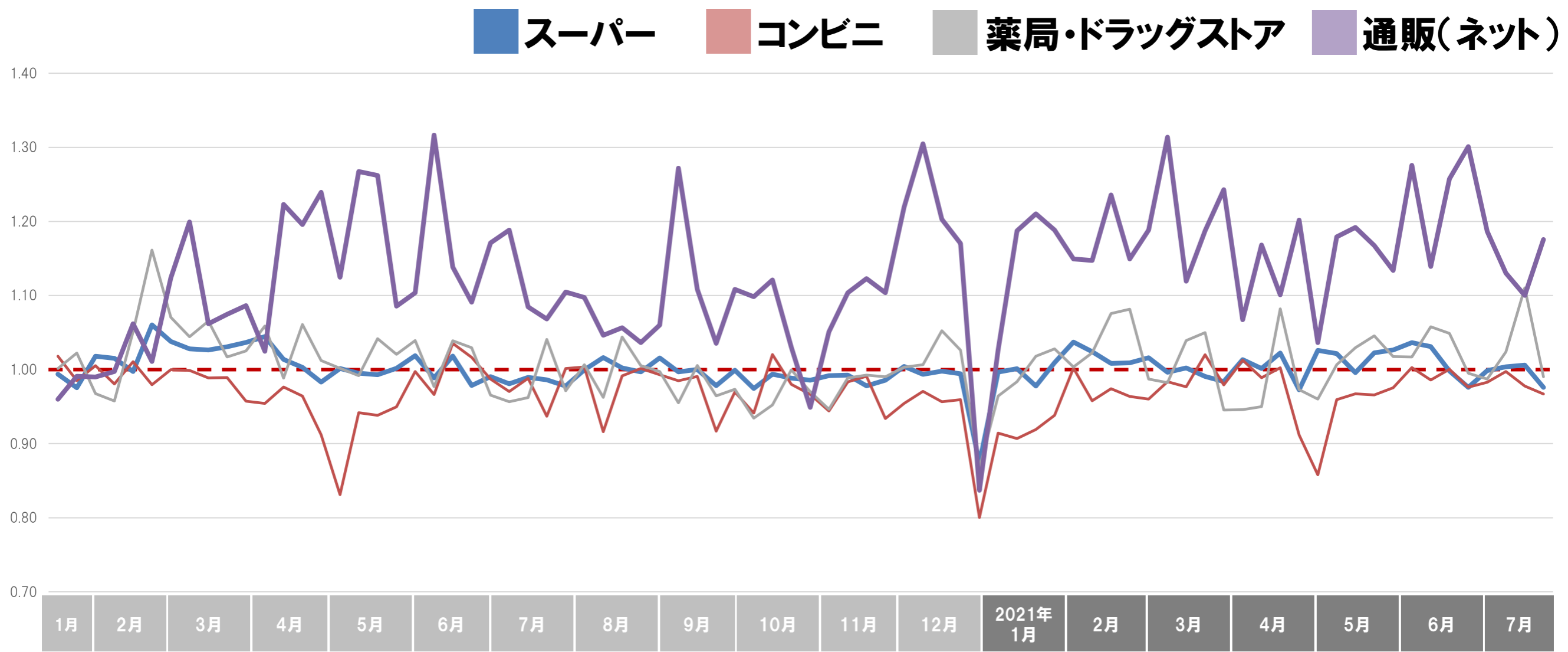
③緊急事態宣言そのほかエリア



【データ】 With コロナ マンスリー調査 全国 15~79歳 男女個人/約3,000s 最新：第9回：2021年7月調査 / 3,158s回収/実施期間 2021.7.30~8/1

緊急事態宣言先行7エリアで3割。その他で2割弱。

買い物行動：1週間の総買い物回数の変化

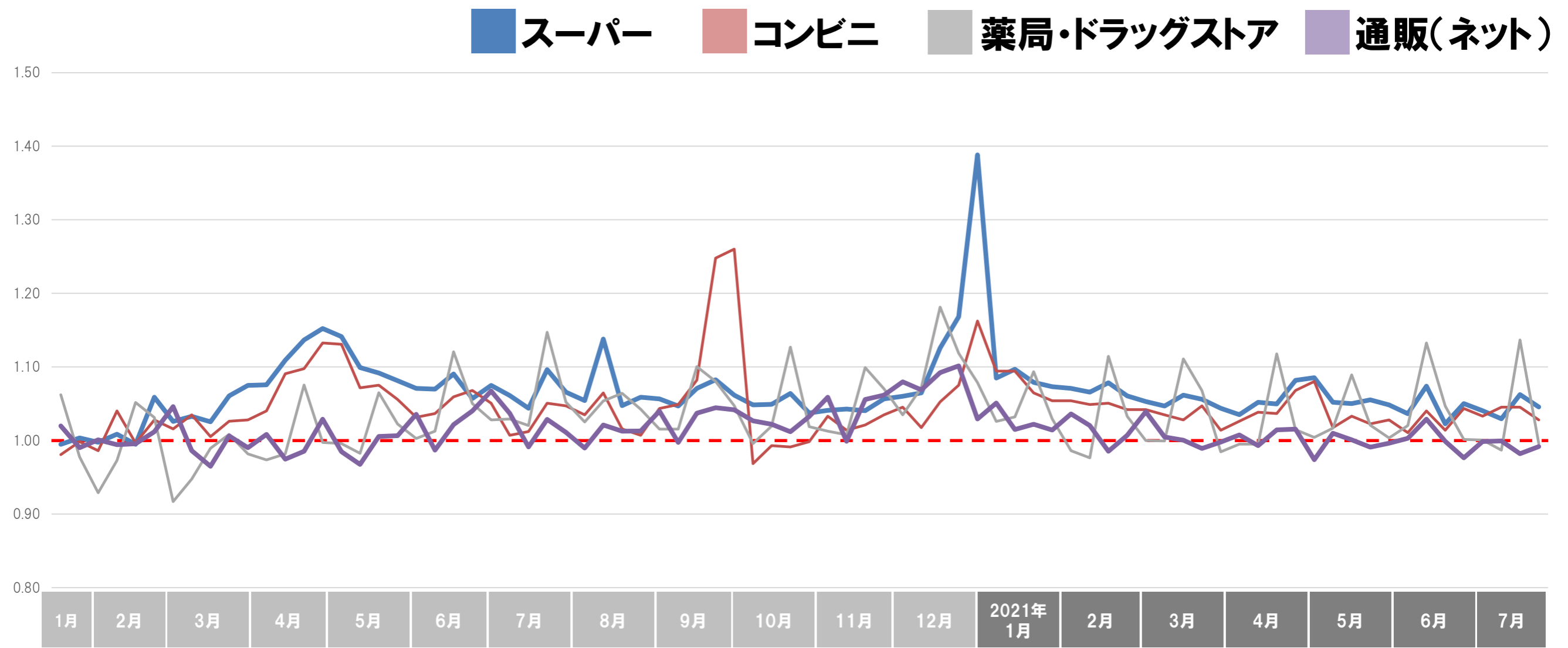


データ: インテージ SCI@レシートデータ 集計期間: 2020/1/20-2021/7/26
 対象: 食品・日用雑貨品・化粧品・医薬品のいずれかを含む買い物

指標: 水準値_日常生活に影響が出はじめる前(2020/1/20~2/23)の平均値を100とした時の数値
 (全業態における購入1回当たりの決済金額ベース)

直近ではスーパーでの買い物は再びまとめ買い傾向へ。

買い物行動：1回あたり平均買い物金額の変化

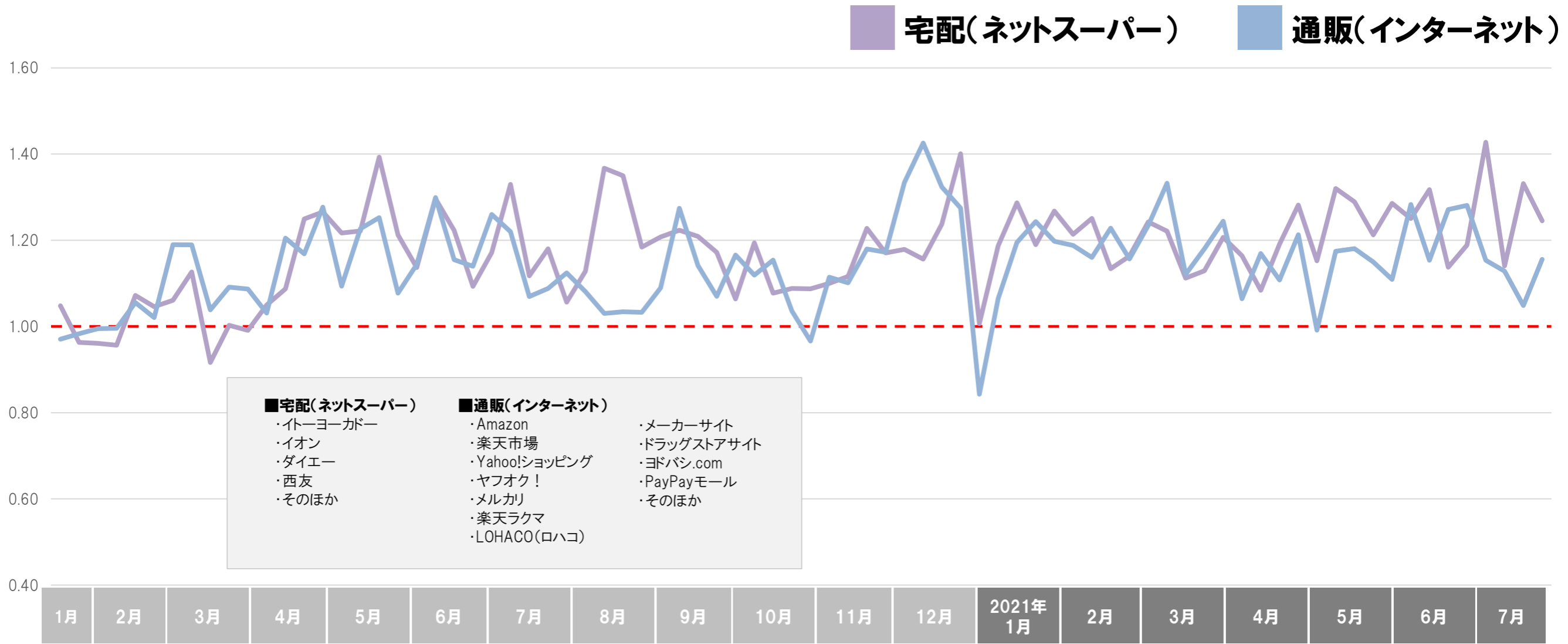


データ: インテージ SCI@レシートデータ 集計期間: 2020/1/20-2021/7/26
 対象: 食品・日用雑貨品・化粧品・医薬品のいずれかを含む買い物

指標: 水準値_日常生活に影響が出はじめる前(2020/1/20~2/23)の平均値を100とした時の数値
 (全業態における購入1回当たりの決済金額ベース)

リアル店舗の購入金額は各チャネルともに高めで推移。

買い物行動：宅配(ネットスーパー) vs 通販(インターネット)



データ: インテージ SCI@レポートデータ 集計期間: 2020/1/20-2021/7/26
対象: 食品・日用雑貨品・化粧品・医薬品のいずれかを含む買い物

指標: 水準値_日常生活に影響が出はじめる前(2020/1/20~2/23)の平均値を100とした時の数値
(全業態における購入1回当たりの決済金額ベース)

コロナ禍、ネット購買シフトは定着。

買い物行動：チャンネル × 大品目分類別の変化

①【1回目】緊急事態宣言

2020/3/30 - 2020/5/10

②【2回目】緊急事態宣言

2020/12/28 - 2021/2/7

③【2回目】緊急事態宣言：延長期

2021/2/8 - 2021/3/21

④【4回目】緊急事態宣言

2021/7/5 - 2021/8/1

	全体	飲料	食品	雑貨	化粧品	全体	飲料	食品	雑貨	化粧品	全体	飲料	食品	雑貨	化粧品	全体	飲料	食品	雑貨	化粧品
トータル	109%	112%	109%	103%	85%	106%	104%	104%	98%	94%	107%	109%	106%	102%	106%	104%	127%	99%	104%	101%
スーパー	113%	118%	112%	104%	72%	110%	108%	106%	98%	89%	107%	111%	106%	100%	98%	104%	133%	99%	102%	106%
コンビニ	101%	101%	103%	89%	99%	99%	98%	98%	75%	86%	101%	101%	101%	67%	93%	102%	111%	100%	64%	99%
ホームセンター	117%	115%	109%	115%	90%	102%	99%	96%	95%	92%	103%	108%	100%	97%	103%	104%	115%	83%	107%	113%
薬局/DS	103%	108%	112%	95%	93%	101%	101%	105%	96%	95%	107%	112%	111%	99%	106%	106%	136%	101%	103%	115%
デパート	41%	63%	43%	45%	23%	88%	113%	88%	106%	78%	88%	95%	82%	88%	93%	65%	90%	56%	97%	65%
通販(ネット)	114%	119%	114%	120%	109%	112%	111%	115%	115%	102%	120%	125%	123%	121%	115%	114%	145%	108%	115%	104%
通販(ネット以外)	108%	127%	106%	102%	88%	101%	96%	101%	93%	80%	108%	115%	107%	106%	87%	102%	135%	102%	103%	76%

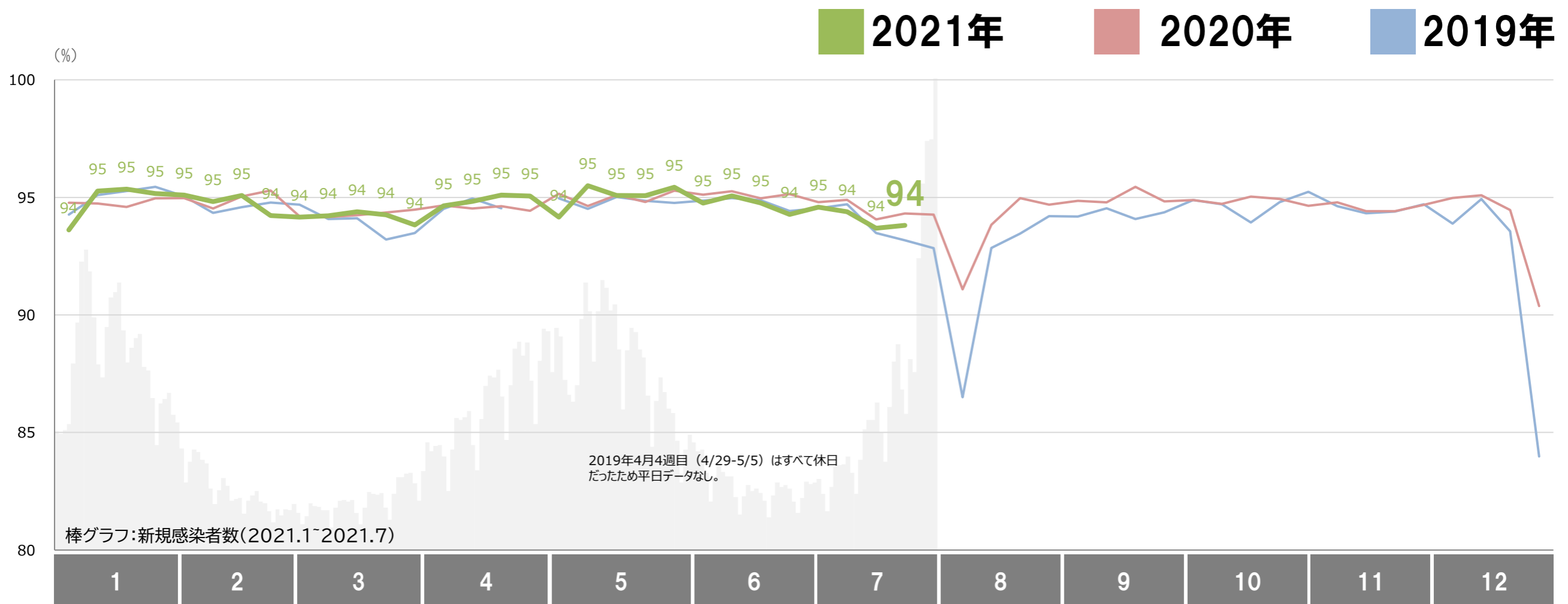
データ：インテージ SCI@レシートデータ

集計期間：①2020/3/30-5/10、②2020/12/28 - 2021/2/7、③2021/2/8 - 2021/3/21、④2021/7/5 - 2021/8/1

指標:水準値_日常生活に影響が出はじめる前(2020/1/20~2/23)の平均値を100とした時の数値
(総買い物金額:業態別の決済金額ベース)

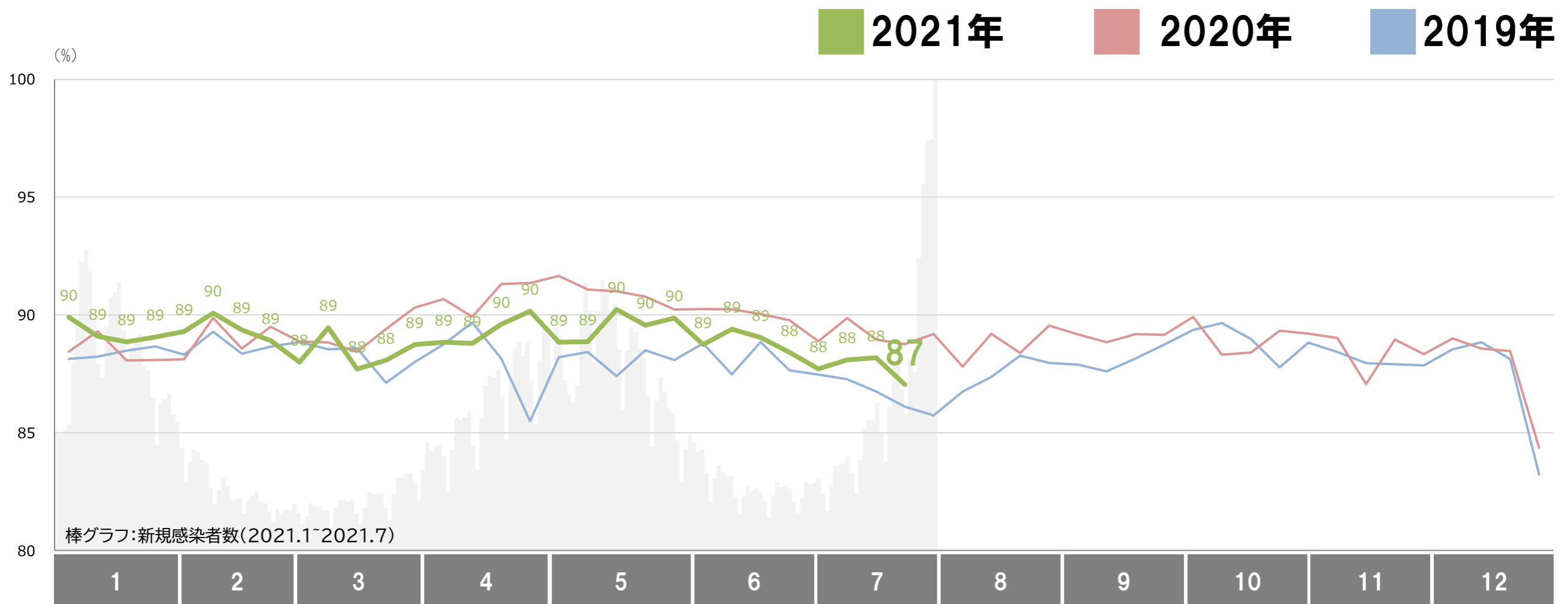
通販(ネット)はどの大品目分類においても高い水準を維持。

内食率_朝食【平日】



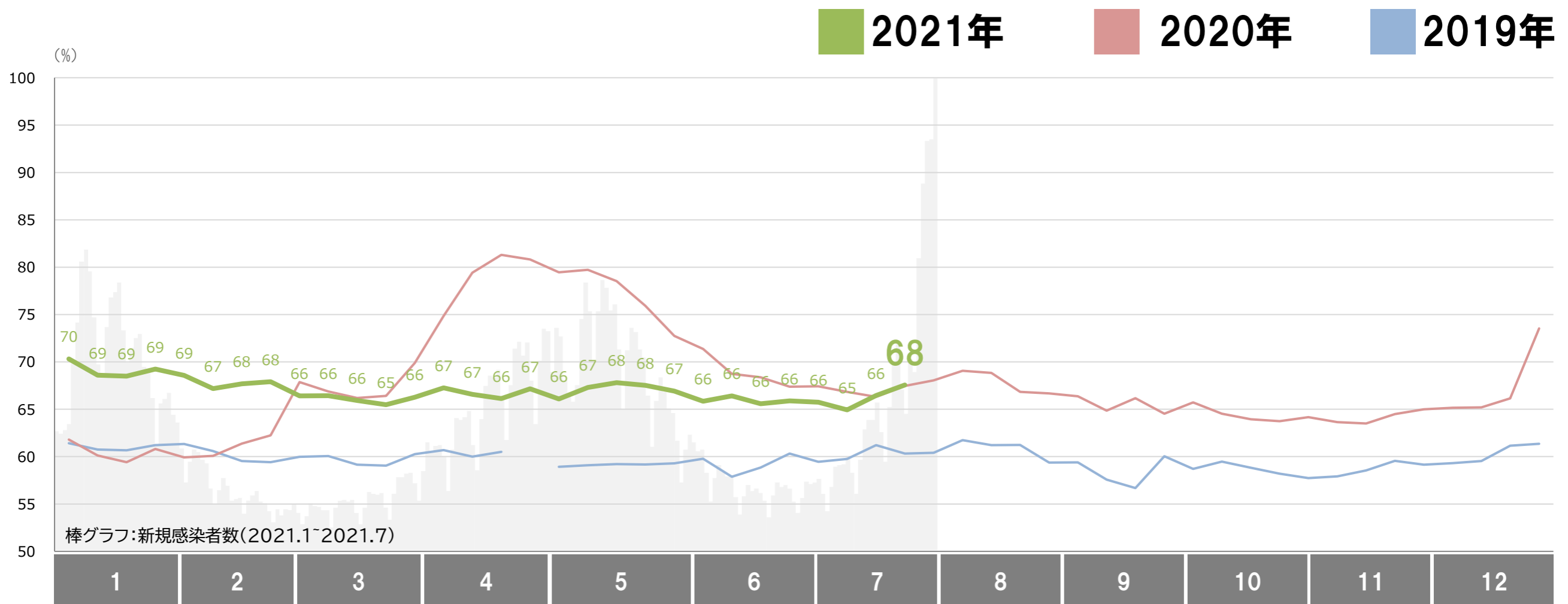
データ: Kitchen Diary 速報値(京浜+京阪神+東海/70代含む) 集計期間:2019/1~2021/7 指標:内食率
 ※2019年5月1週目(4/29-5/5)はすべて休日だったため平日データなし

内食率_朝食【休日】



データ: Kitchen Diary 速報値(京浜+京阪神+東海/70代含む) 集計期間:2019/1 ~ 2021/7 指標:内食率
 ※2019年5月1週目(4/29-5/5)はすべて休日だったため平日データなし

内食率_昼食【平日】



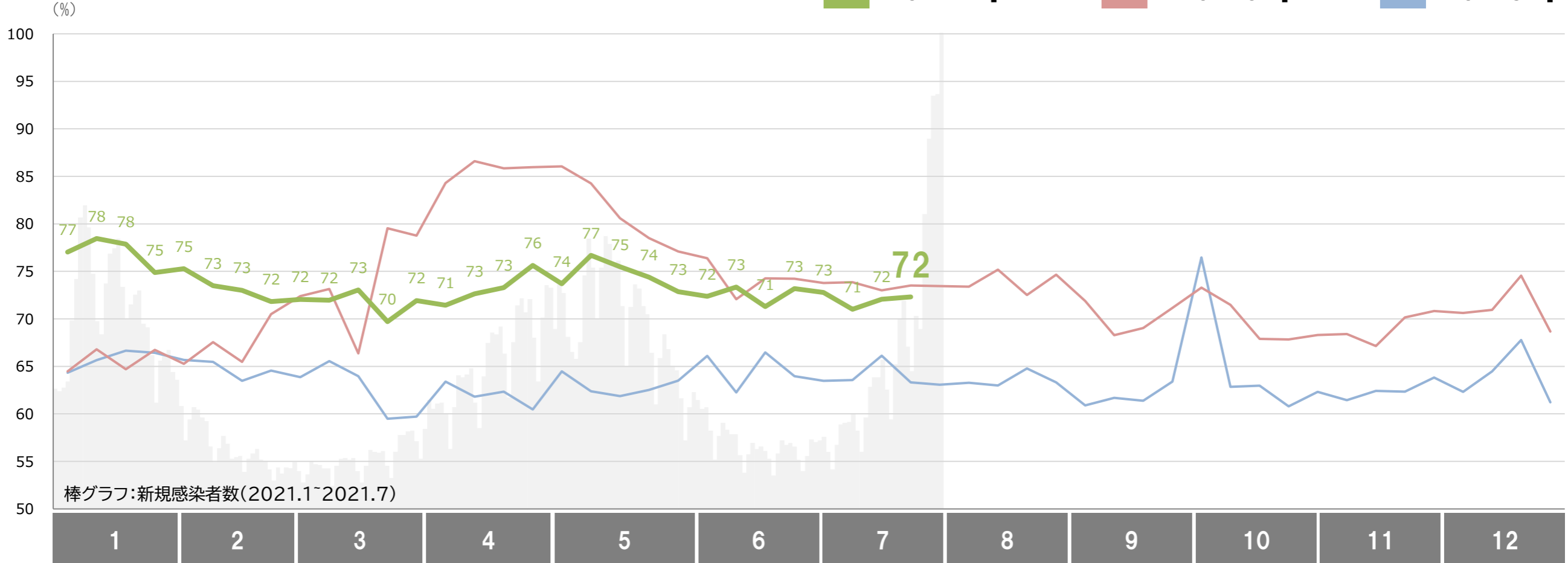
データ: Kitchen Diary 速報値 (京浜+京阪神+東海/70代含む) 集計期間:2019/1 ~ 2021/7 指標:内食率
 ※2019年5月1週目(4/29-5/5)はすべて休日だったため平日データなし

内食率_昼食【休日】

2021年

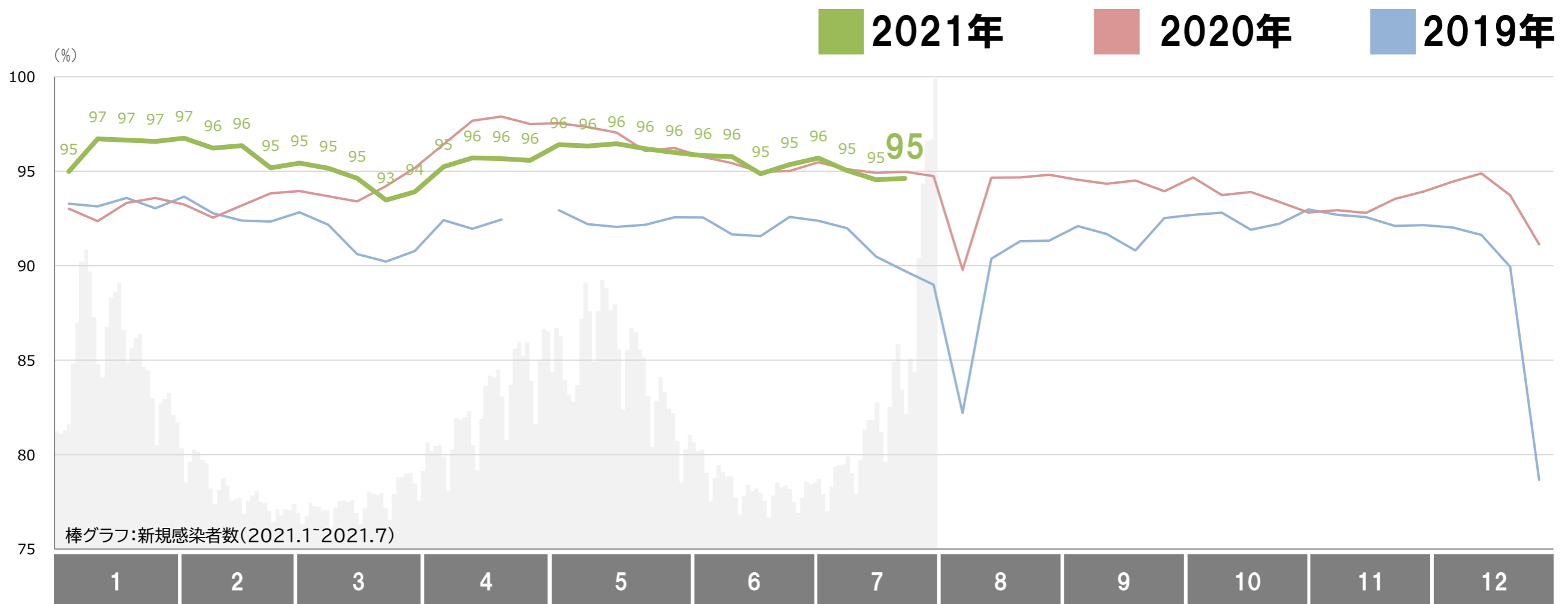
2020年

2019年



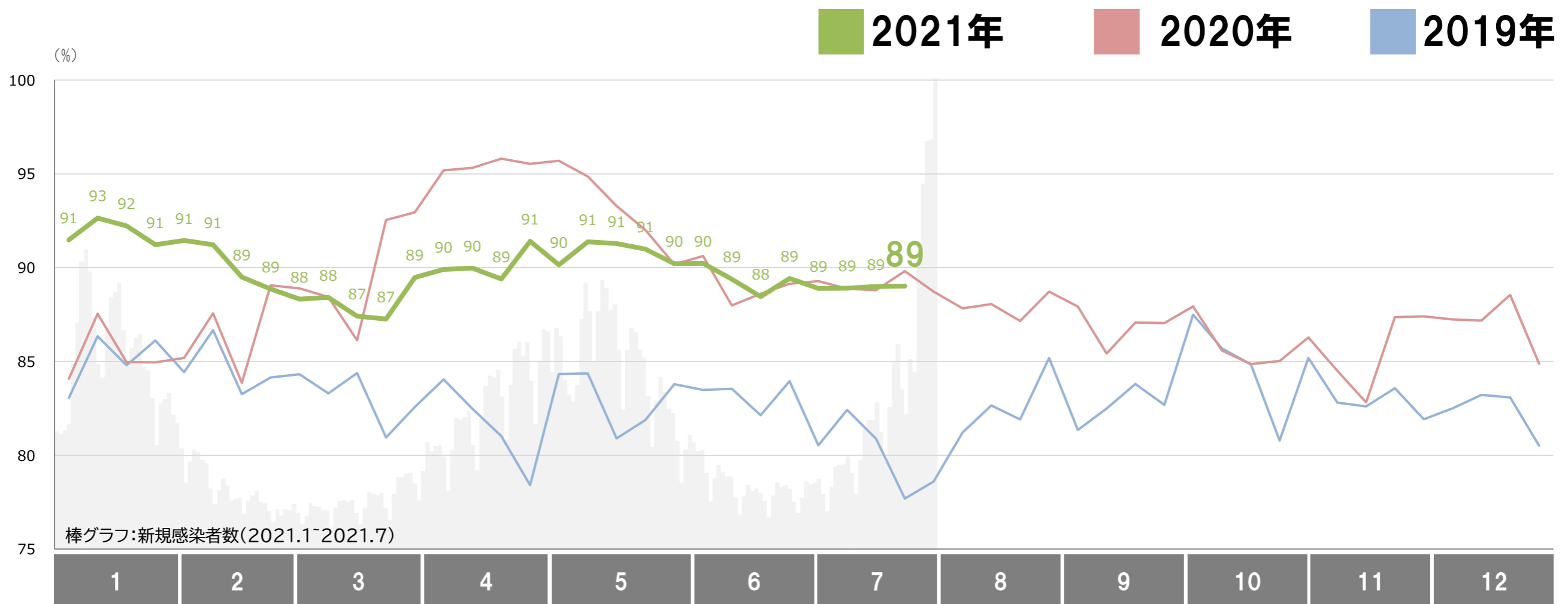
データ: Kitchen Diary 速報値 (京浜+京阪神+東海/70代含む) 集計期間:2019/1 ~ 2021/7 指標:内食率

内食率_夕食【平日】



データ: Kitchen Diary 速報値 (京浜+京阪神+東海/70代含む) 集計期間:2019/1 ~ 2021/7 指標:内食率
 ※2019年5月1週目(4/29-5/5)はすべて休日だったため平日データなし

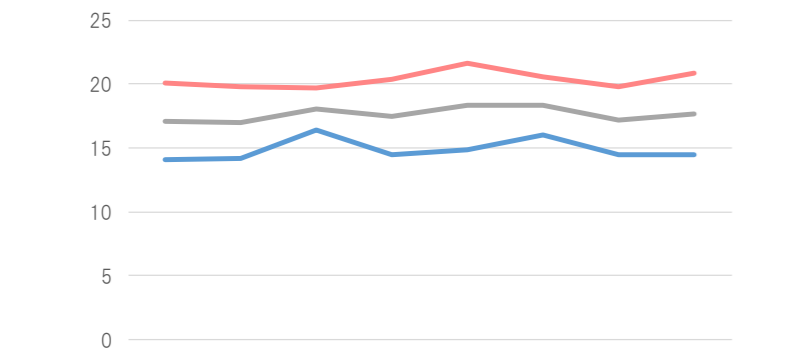
内食率_夕食【休日】



データ: Kitchen Diary 速報値(京浜+京阪神+東海/70代含む) 集計期間:2019/1 ~ 2021/7 指標:内食率

健康意識の変化

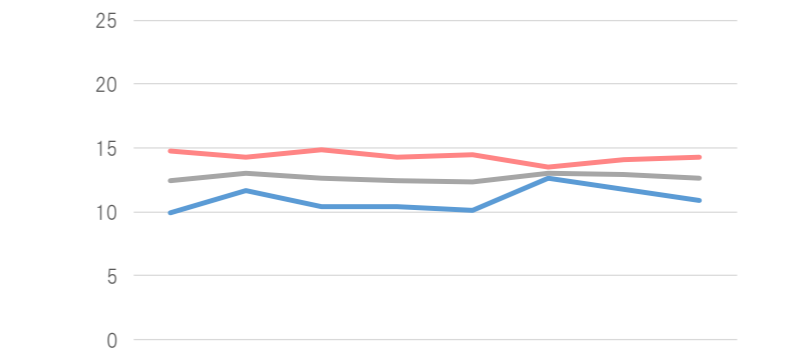
①より健康的な食生活を送るようになった



	20/9月	10月	11月	12月	21/2月	4月	6月	8月	±
全体	17	17	18	18	18	18	17	18	1
男性	14	14	16	15	15	16	15	15	0
女性	20	20	20	20	22	21	20	21	1

	20/9月	10月	11月	12月	21/2月	4月	6月	8月	±
全体	17	17	18	18	18	18	17	18	1
男性15~19	12	6	11	9	17	11	15	16	2
男性20代	9	13	11	12	10	11	10	12	1
男性30代	10	10	13	10	13	13	14	12	-3
男性40代	13	11	14	10	11	10	12	11	-1
男性50代	12	10	15	14	14	15	7	11	4
男性60代	16	20	18	17	17	20	22	18	-4
男性70代	24	25	27	27	24	29	21	23	2
女性15~19	16	16	12	17	16	15	12	23	12
女性20代	18	18	10	17	17	17	16	14	-2
女性30代	18	15	19	15	15	16	20	11	-9
女性40代	15	14	17	13	16	17	20	16	-4
女性50代	18	18	19	17	23	20	10	22	12
女性60代	20	24	22	29	26	25	24	25	1
女性70代	33	30	31	31	33	29	30	32	2

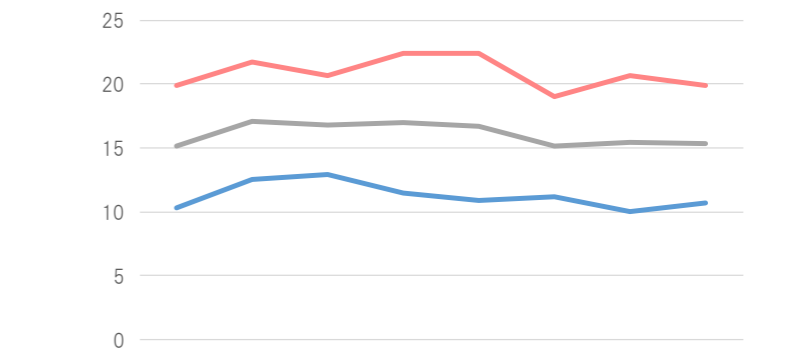
②健康を意識して運動をするようになった



	20/9月	10月	11月	12月	21/2月	4月	6月	8月	±
全体	12	13	13	12	12	13	13	13	-0
男性	10	12	10	10	10	13	12	11	-1
女性	15	14	15	14	15	14	14	14	0

	20/9月	10月	11月	12月	21/2月	4月	6月	8月	±
全体	12	13	13	12	12	13	13	13	-0
男性15~19	11	6	11	5	6	6	12	12	0
男性20代	6	14	5	8	8	9	10	12	2
男性30代	11	9	8	8	12	10	11	10	-1
男性40代	6	7	9	10	7	10	11	10	-2
男性50代	10	10	7	8	6	12	7	8	1
男性60代	13	16	12	13	11	14	13	11	-2
男性70代	13	19	20	18	19	22	19	16	-3
女性15~19	15	10	17	16	19	9	13	17	4
女性20代	13	14	12	12	11	11	10	13	3
女性30代	13	12	15	10	9	11	15	9	-7
女性40代	12	10	10	13	10	10	13	11	-2
女性50代	9	11	14	10	11	12	8	13	5
女性60代	15	17	15	13	16	15	15	14	-1
女性70代	25	23	23	26	26	21	22	23	1

③家族の健康に対してより気を配るようになった (食生活や衛生など)



	20/9月	10月	11月	12月	21/2月	4月	6月	8月	±
全体	15	17	17	17	17	15	15	15	-0
男性	10	13	13	12	11	11	10	11	1
女性	20	22	21	22	22	19	21	20	-1

	20/9月	10月	11月	12月	21/2月	4月	6月	8月	±
全体	15	17	17	17	17	15	15	15	-0
男性15~19	7	5	4	5	8	5	2	10	7
男性20代	6	7	7	5	3	5	6	6	0
男性30代	8	5	8	6	7	6	7	7	-0
男性40代	6	12	11	12	6	10	6	8	2
男性50代	10	10	13	11	12	12	6	10	4
男性60代	14	16	14	16	15	16	14	15	1
男性70代	19	27	26	20	21	18	24	18	-6
女性15~19	10	8	13	8	16	6	12	9	-3
女性20代	11	13	12	13	10	12	12	12	-1
女性30代	16	16	21	19	22	14	22	16	-7
女性40代	21	25	17	18	22	20	22	17	-5
女性50代	19	21	23	25	25	19	22	25	4
女性60代	21	22	26	27	23	23	21	22	2
女性70代	31	32	26	34	30	27	26	28	2

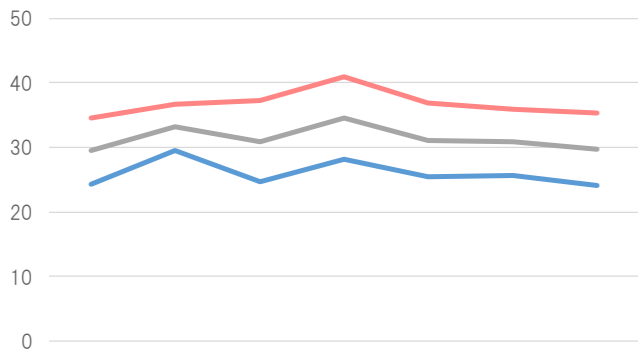
【データ】With コロナ マンスリー調査 全国 15~79歳 男女個人/約3,000s

最新：第10回:2021年7月調査 / 3,152s回収/実施期間 2021.7.31~8/2

健康は日常の食生活や運動など身近な取り組みから。

健康・免疫力強化意識の変化

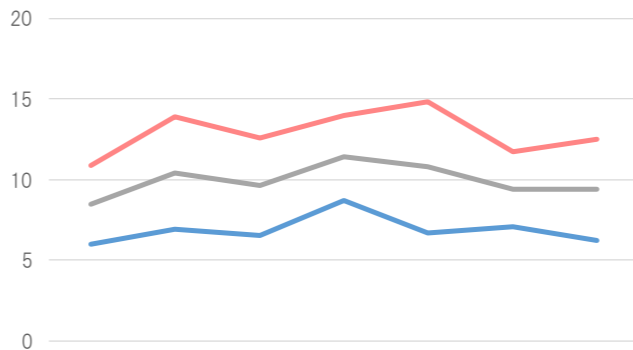
①規則正しい生活を心がける



	20/9月	10月	11月	12月	21/2月	4月	6月	8月	±
全体	30	33	31	35	31	31	30	30	-0
男性	24	30	25	28	25	26	24	24	0
女性	35	37	37	41	37	36	35	35	-1

	20/9月	10月	11月	12月	21/2月	4月	6月	8月	±
全体	30	33	31	35	31	31	30	30	-0
男性15~19	19	20	16	19	16	18	13	21	7
男性20代	13	20	13	13	17	16	19	19	-1
男性30代	18	23	18	19	21	19	20	17	-4
男性40代	16	23	17	25	20	20	21	18	-3
男性50代	19	24	24	23	20	21	13	18	5
男性60代	37	40	30	37	33	35	29	28	-1
男性70代	43	52	48	52	44	46	46	48	2
女性15~19	9	16	20	20	17	18	21	19	-2
女性20代	22	24	21	19	26	21	21	18	-3
女性30代	30	30	32	31	27	28	31	27	-4
女性40代	33	33	36	38	38	38	32	30	-2
女性50代	31	36	38	42	37	32	34	36	2
女性60代	41	44	44	52	42	46	47	41	-5
女性70代	55	54	52	62	51	49	47	54	7

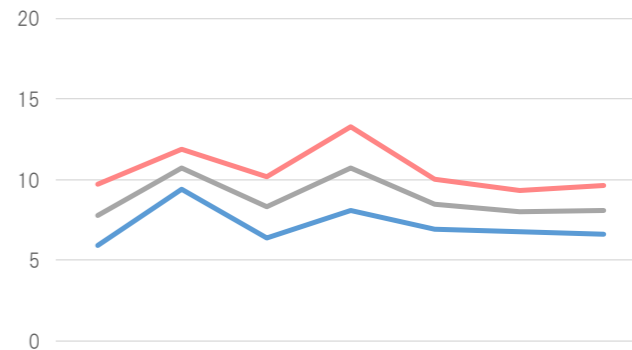
②免疫を高めるという食品や飲みものを摂る



	20/9月	10月	11月	12月	21/2月	4月	6月	8月	±
全体	9	10	10	11	11	9	9	10	0
男性	6	7	7	9	7	7	6	7	1
女性	11	14	13	14	15	12	13	12	-0

	20/9月	10月	11月	12月	21/2月	4月	6月	8月	±
全体	9	10	10	11	11	9	9	10	0
男性15~19	3	3	5	3	8	5	6	4	-2
男性20代	3	8	5	8	4	6	5	7	2
男性30代	7	6	6	10	8	7	9	6	-3
男性40代	5	5	5	10	7	6	5	8	4
男性50代	6	6	7	7	5	9	3	6	3
男性60代	9	10	8	10	8	11	8	4	-5
男性70代	7	8	7	9	8	5	7	10	2
女性15~19	4	6	2	1	7	4	6	7	1
女性20代	6	6	3	9	10	7	4	5	2
女性30代	7	14	13	10	11	11	12	7	-5
女性40代	11	10	13	13	16	13	13	10	-3
女性50代	12	13	15	16	17	12	13	15	2
女性60代	15	20	15	18	17	15	16	16	0
女性70代	14	19	16	21	17	13	16	18	1

③健康食品やサプリで体調維持、免疫向上をはかる



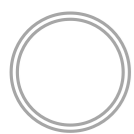
	20/9月	10月	11月	12月	21/2月	4月	6月	8月	±
全体	8	11	8	11	9	8	8	9	1
男性	6	9	6	8	7	7	7	7	1
女性	10	12	10	13	10	9	10	10	0

	20/9月	10月	11月	12月	21/2月	4月	6月	8月	±
全体	8	11	8	11	9	8	8	9	1
男性15~19	1	5	4	2	3	0	5	4	-1
男性20代	4	10	4	7	6	5	4	7	3
男性30代	6	8	6	8	8	5	10	10	1
男性40代	5	5	5	9	6	7	5	9	4
男性50代	5	9	7	6	6	7	5	5	-0
男性60代	8	15	8	9	10	9	10	5	-5
男性70代	9	12	10	12	7	9	8	8	0
女性15~19	2	4	4	4	2	1	3	4	1
女性20代	3	5	4	6	4	5	5	6	1
女性30代	7	10	6	14	7	10	9	7	-2
女性40代	10	10	11	13	12	10	10	12	2
女性50代	14	17	12	15	11	8	10	11	0
女性60代	15	15	15	17	12	10	10	10	0
女性70代	9	14	13	17	14	15	13	14	1

【データ】With コロナ マンスリー調査 全国 15~79歳 男女個人/約3,000s

最新：第10回:2021年7月調査 / 3,152s回収/実施期間 2021.7.31~8/2

規則正しい生活や食事が第一。健康食品やサプリも上手に活用



買い物行動：買い物の時間帯の変化【スーパーマーケット】

比較対象期間

③2020年：2020/7/6 - 2020/8/2
(新型コロナ 第2波拡大時)

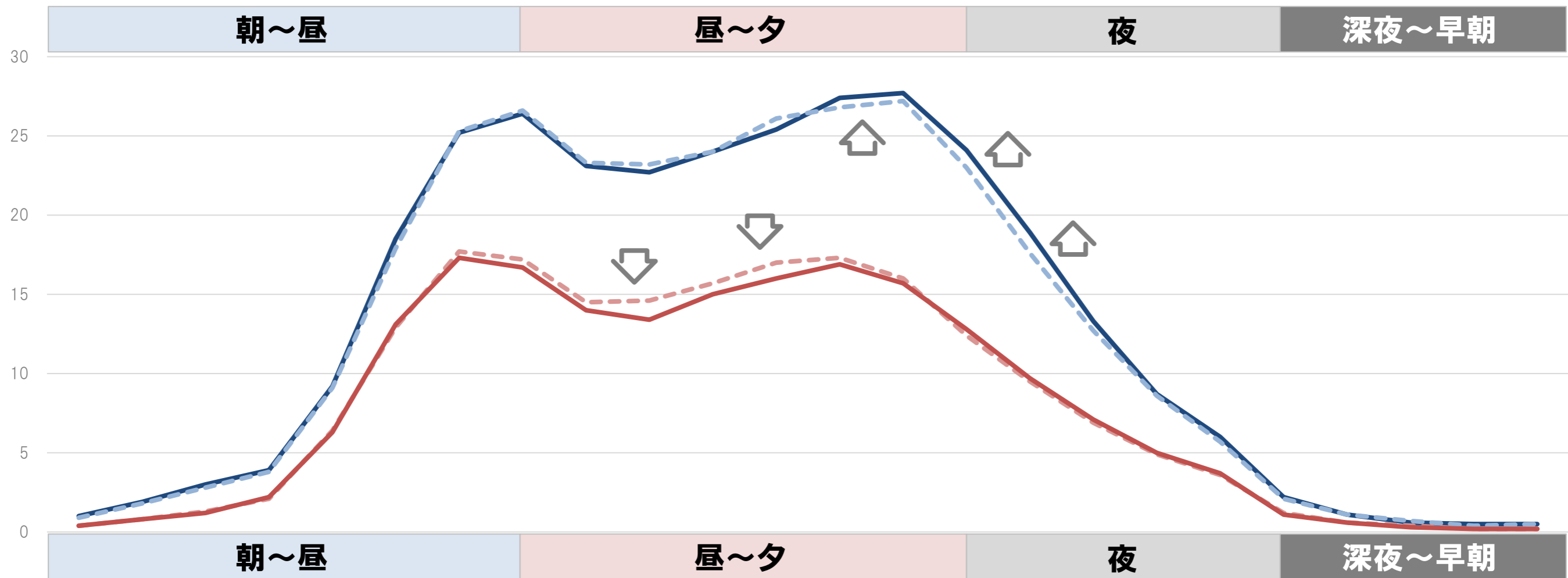
④2021年：2021/7/6 - 2020/8/2
(新型コロナ 第5波拡大時)

■ 2021年 月～金

■ 2020年 月～金

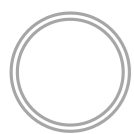
■ 2021年 土日

■ 2020年 土日



データ: インテージ SCI@レシートデータ 集計期間: ①2019/12/30 - 2020/2/9、②2020/12/28 - 2021/2/7 指標: 購入率

平日夜は夕方・夜が微増、休日は昼間が減少傾向。



買い物行動：買い物の時間帯の変化【コンビニ】

比較対象期間

③2020年：2020/7/6 - 2020/8/2
(新型コロナ 第2波拡大時)

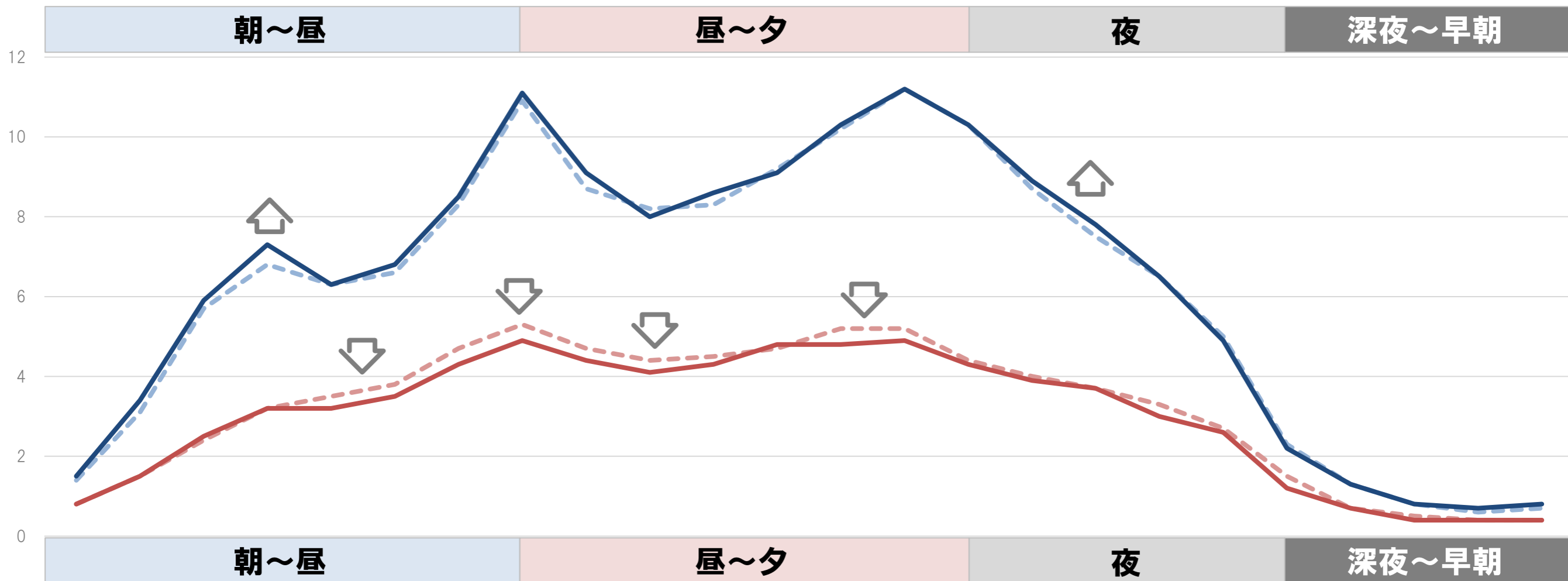
④2021年：2021/7/6 - 2020/8/2
(新型コロナ 第5波拡大時)

■ 2021年 月～金

■ 2020年 月～金

■ 2021年 土日

■ 2020年 土日



データ: インテージ SCI@レシートデータ 集計期間: ③2020/3/23 - 2020/4/19、④2021/3/22 - 2021/4/18 指標: 購入率

出社などの回復に合わせて、平日は朝・夜が増加。

新型コロナウイルスによる買い物意識：ジャンル別 節約&低価格化の意識

新型コロナウイルスの影響を受けて、以前よりも価格が安いものを選ぶようになったり、費用を抑えめにしているものをお選びください。

全体ランキング		2020 12月	2021 8月	増減
1	レジャー(旅行、ドライブなど)	14.5	15.0	0.5
2	お菓子・デザート	11.7	13.1	1.4
3	普段用の洋服や靴	10.5	12.6	2.1
4	野菜	12.2	11.5	-0.7
5	携帯などの通信費	7.5	11.0	3.5
6	お肉・お魚	9.8	10.7	0.9
7	趣味活動(コンサート、映画など)	11.5	10.4	-1.1
8	くだもの	7.4	8.2	0.8
9	お米・パン	6.9	8.1	1.2
10	ビール・発泡酒・第三のビール	6.6	8.0	1.4
11	電気・ガス	6.9	7.6	0.7
12	飲料(アルコール飲料は除く)	6.2	7.3	1.1
13	お惣菜	5.7	7.2	1.5
14	仕事用の洋服や靴	6.2	7.0	0.8
15	趣味関連の用品(部品・素材など)	6.9	6.5	-0.4

男性ランキング		2020 12月	2021 8月	増減
1	レジャー(旅行、ドライブなど)	12.7	12.2	-0.5
2	携帯などの通信費	8.1	11.7	3.6
3	野菜	10.6	11.0	0.4
4	お菓子・デザート	9.5	10.8	1.3
5	お肉・お魚	9.6	10.7	1.1
6	ビール・発泡酒・第三のビール	8.1	9.5	1.4
7	お米・パン	6.5	8.8	2.3
8	飲料(アルコール飲料は除く)	6.3	8.2	1.9
9	趣味活動(コンサート、映画など)	9.1	8.1	-1.0
10	くだもの	6.8	7.9	1.1
11	お惣菜	5.7	7.9	2.2
12	普段用の洋服や靴	6.5	7.7	1.2
13	趣味関連の用品(部品・素材など)	6.4	7.2	0.8
14	電気・ガス	7.2	7.2	0.0
15	仕事用の洋服や靴	4.5	5.1	0.6

女性ランキング		2020 12月	2021 8月	増減
1	レジャー(旅行、ドライブなど)	16.3	17.8	1.5
2	普段用の洋服や靴	14.4	17.4	3.0
3	お菓子・デザート	13.9	15.4	1.5
4	趣味活動(コンサート、映画など)	13.9	12.7	-1.2
5	野菜	13.7	12.0	-1.7
6	お肉・お魚	10.1	10.7	0.6
7	携帯などの通信費	6.9	10.3	3.4
8	仕事用の洋服や靴	7.8	8.9	1.1
9	口紅	8.6	8.7	0.1
10	くだもの	8.0	8.6	0.6
11	電気・ガス	6.6	8.0	1.4
12	お米・パン	7.3	7.4	0.1
13	ファンデーション	7.2	7.4	0.2
14	洗顔料やクレンジング用品	5.7	7.3	1.6
15	化粧水、乳液、美容液	6.2	7.0	0.8

【データ】 With コロナ マンスリー調査 全国 15~79歳 男女個人/約3,000s

最新：第10回：2021年7月調査 / 3,152s回収 / 実施期間 2021.7.31~8/2

多くのジャンルで節約の傾向。外出機会の減少も大きな影響を及ぼす。

On Corona

With Corona

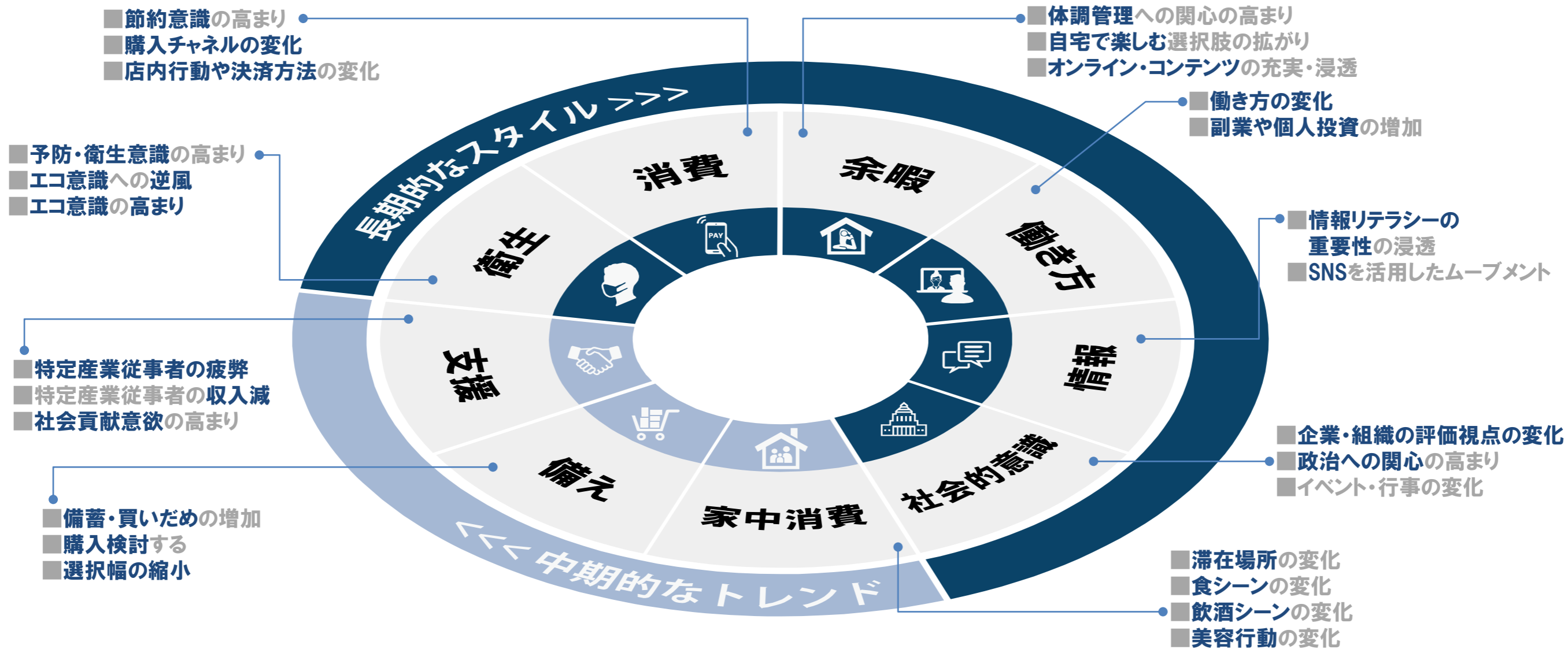
With Risk

After Corona

3. 新しい日常への兆し

～ 変化と定着 その兆し～

「New Normal」9大テーマ



コロナ禍における生活者の暮らしの変化や潮流を
9つのテーマから俯瞰



衛生：衛生行動をフルアップデート



手洗いや手指の除菌などの基本的な衛生行動は落ち着きをみせつつ定着へ。
周囲のものをアルコール除菌するなど、積極的な対策をとる人はやや減少しつつあり、定着は一部の層に。
人が集まる場所への外出や公共交通機関の利用などへの警戒は薄れつつあるが、第5波拡大影響がやや増加も。

《買い物時の防衛》

- 買うものを**事前にリスト化して滞留時間を短縮**
- スーパーへの買い物は**人の少ない時間**に
- **外出時はマスク**を着用
- **感染対策の徹底した店舗**を選択
「消毒」「密回避」「個包装」など
- 帰ったら服は着替えて洗濯機へ
- 買ったものはアルコール液で拭いてから冷蔵庫へ

《お掃除の徹底》

- **掃除は毎日小まめに**。場所をわけて
- ドアノブや電気のスイッチなど、
よく触る場所はアルコール液で拭き掃除
- ゴミの分別徹底(マスクや除菌シート等)

《換気の徹底》

- **サーキュレーター**で室内の空気を常に循環

せっけんやハンドソープで手を洗う

58%

【10月調査】	66%
【11月調査】	63%
【12月調査】	66%
【2月調査】	61%
【4月調査】	59%
【6月調査】	58%

人が集まるところへ行くのを極力避ける

31%



【10月調査】	50%
【11月調査】	54%
【12月調査】	57%
【2月調査】	33%
【4月調査】	29%
【6月調査】	29%

アルコール剤で手を除菌する

44%



【10月調査】	57%
【11月調査】	58%
【12月調査】	58%
【2月調査】	44%
【4月調査】	45%
【6月調査】	42%

公共交通機関を使うのを極力避ける

14%

【10月調査】	31%
【11月調査】	32%
【12月調査】	34%
【2月調査】	17%
【4月調査】	15%
【6月調査】	15%

除菌効果のある商品を使って掃除する

16%

【10月調査】	19%
【11月調査】	21%
【12月調査】	19%
【2月調査】	18%
【4月調査】	16%
【6月調査】	16%

感染対策をしている店を選んで利用する

11%

【10月調査】	16%
【11月調査】	17%
【12月調査】	17%
【2月調査】	13%
【4月調査】	11%
【6月調査】	11%



消費：締める緩めるメリハリの徹底



節約モードのスイッチはオンのままではあるものの、**不要不急**のモノの購入やサービス利用を控えていた気持ちも**緩み**をみせる。コロナ下で、生活必需品のネット購入、電子マネーやキャッシュレス決済、飲食のデリバリーサービスは定着へ。

《お買い物は無駄なく》

- **間に合うなら安いものでOK**
- **高級品や嗜好品の買い控え**
- **化粧品、洋服などの買い控え(口紅など)**
- **ファッションやメイクの‘コロナシフト’**
- (一方で)
食べ物のお取り寄せで少しだけ贅沢な買い物

《新しい購買チャネルや決済手段の利用》

- **ネットショッピングの活用**
- **ネットスーパーを活用して食品・飲料もネットで**
- **「生協(食材の宅配)」の継続**
- **電子決済の活用(電子決済デビュー)**
- **「宅配」の活用(OKIPPAなど)**

買い物の際はよく検討して
無駄な支出を控えるようになった

27%

【10月調査】	29%
【11月調査】	29%
【12月調査】	27%
【2月調査】	29%
【4月調査】	28%
【6月調査】	27%

生活必需品のインターネット購入

10%

【10月調査】	10%
【11月調査】	10%
【12月調査】	10%
【2月調査】	9%
【4月調査】	9%
【6月調査】	10%

不要不急のモノを買わない

12%

【10月調査】	22%
【11月調査】	21%
【12月調査】	21%
【2月調査】	13%
【4月調査】	11%
【6月調査】	11%

飲食デリバリーサービスの利用

3%

【10月調査】	5%
【11月調査】	5%
【12月調査】	5%
【2月調査】	4%
【4月調査】	3%
【6月調査】	3%

不要不急のサービスを利用しない

6%

【10月調査】	12%
【11月調査】	13%
【14月調査】	14%
【2月調査】	7%
【4月調査】	6%
【6月調査】	6%

現金ではなく、キャッシュカード、
電子マネー、キャッシュレス決済
などで支払いをする

31%

【10月調査】	32%
【11月調査】	32%
【12月調査】	34%
【2月調査】	30%
【4月調査】	31%
【6月調査】	30%



余暇：ルールを守りつつ心地よく快適に



外出規制により、余暇の過ごし方もインドア型にシフト。家で過ごす時間が増えたことから、家庭内における時間の使い方を視なおしたり、コミュニケーションが活発になり、「家族との関係」をふりかえるよい機会に。コロナを機にはじめた「料理」や「家飲み」、「食事のテイクアウト」は長期化による疲弊や収入不安&節約モードのため一部定着に留まっている。

《余暇時間の増加》

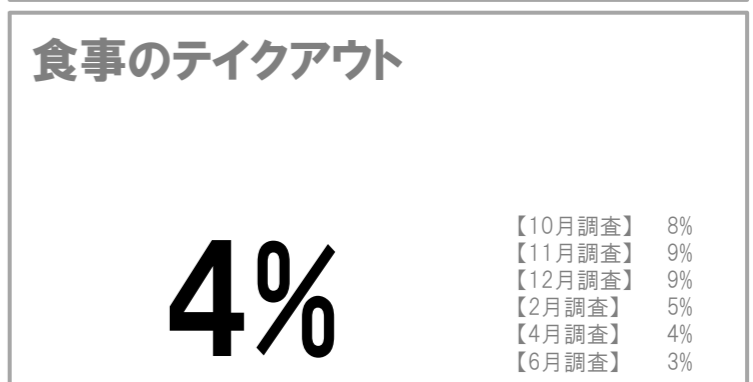
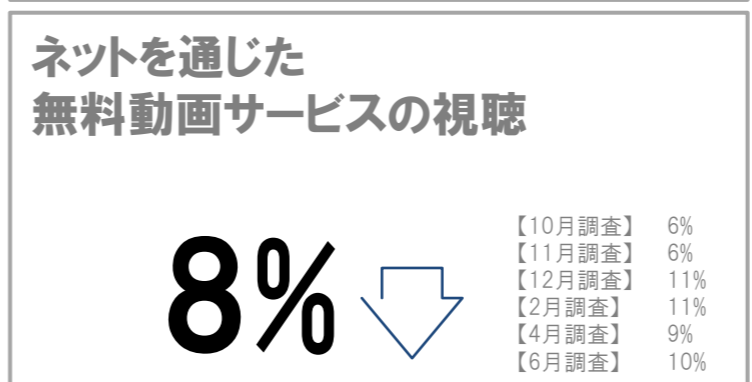
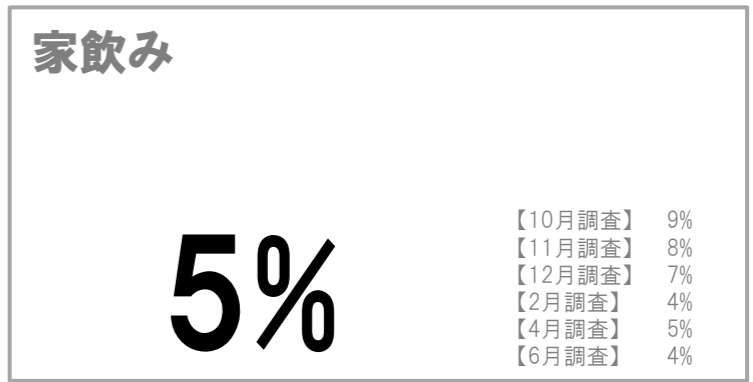
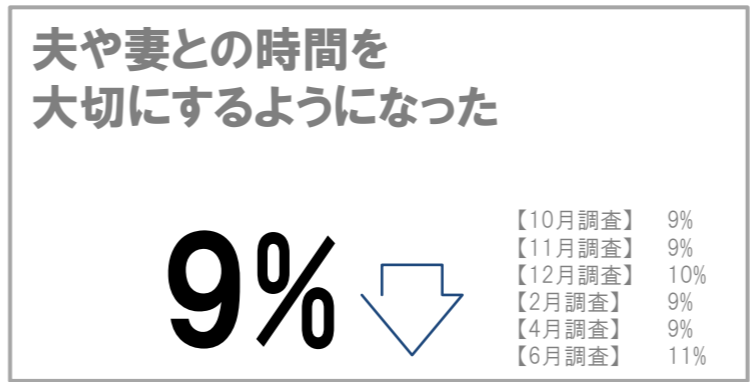
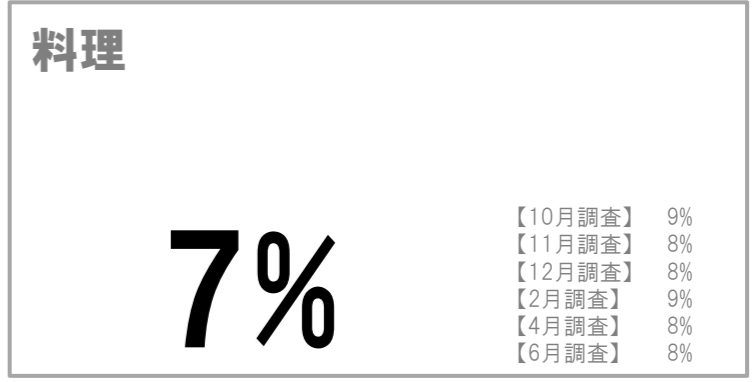
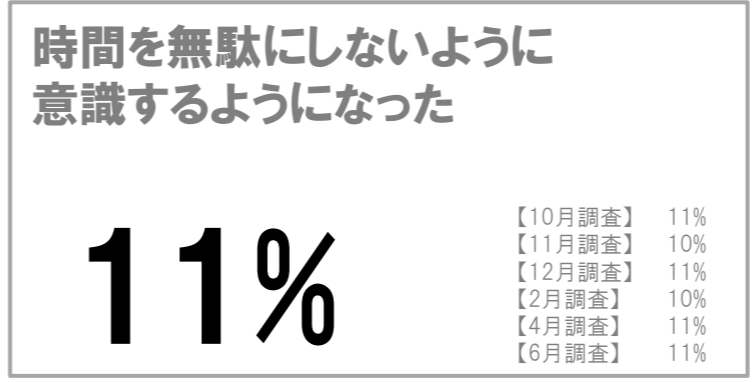
- 在宅勤務の活用により通勤時間が減少し、余暇時間が増加
- 余暇時間の増加。新しい余暇の過ごし方を探す
 - ・自分自身の時間
 - ・夫や妻、子どもなど家族との時間

《自己の成長や暮らしの質の向上》

- オンライン学習やオンラインセミナーで自分磨き
- オンラインフィットネス
- お料理や洋裁など、家事をいつもより丁寧に

《より健康的な暮らしへ》

- 運動不足解消のために散歩やウォーキングを継続
- 家の中でできるエクササイズを動画で探してトライ
ダイエット目的で初めて、
今も続けている人にはかなりの効果が！！





働き方：スタイル × マインド の衣替え



在宅勤務・リモートワークなど、柔軟な勤務スタイルを選べる会社が増えてきた。リアルと在宅の併用も定着。社屋の縮小や移転など、新しい働き方を見据えた転換を検討する企業も現れている。
家庭においても家事の分担を含め、新しいワーク・ライフ・バランスが定着か。

《人との接触をできるかぎり少なく》

- 在宅勤務・リモートワーク・時差通勤の活用
- 公共機関ではなく自転車や自動車での通勤

《お客様ともできるかぎりリモートで》

- 商談もテレビ会議を活用(初回挨拶・謝罪もOK！)
- 名刺交換もオンライン化(Sansanなど)

《働き方のトランスフォーム》

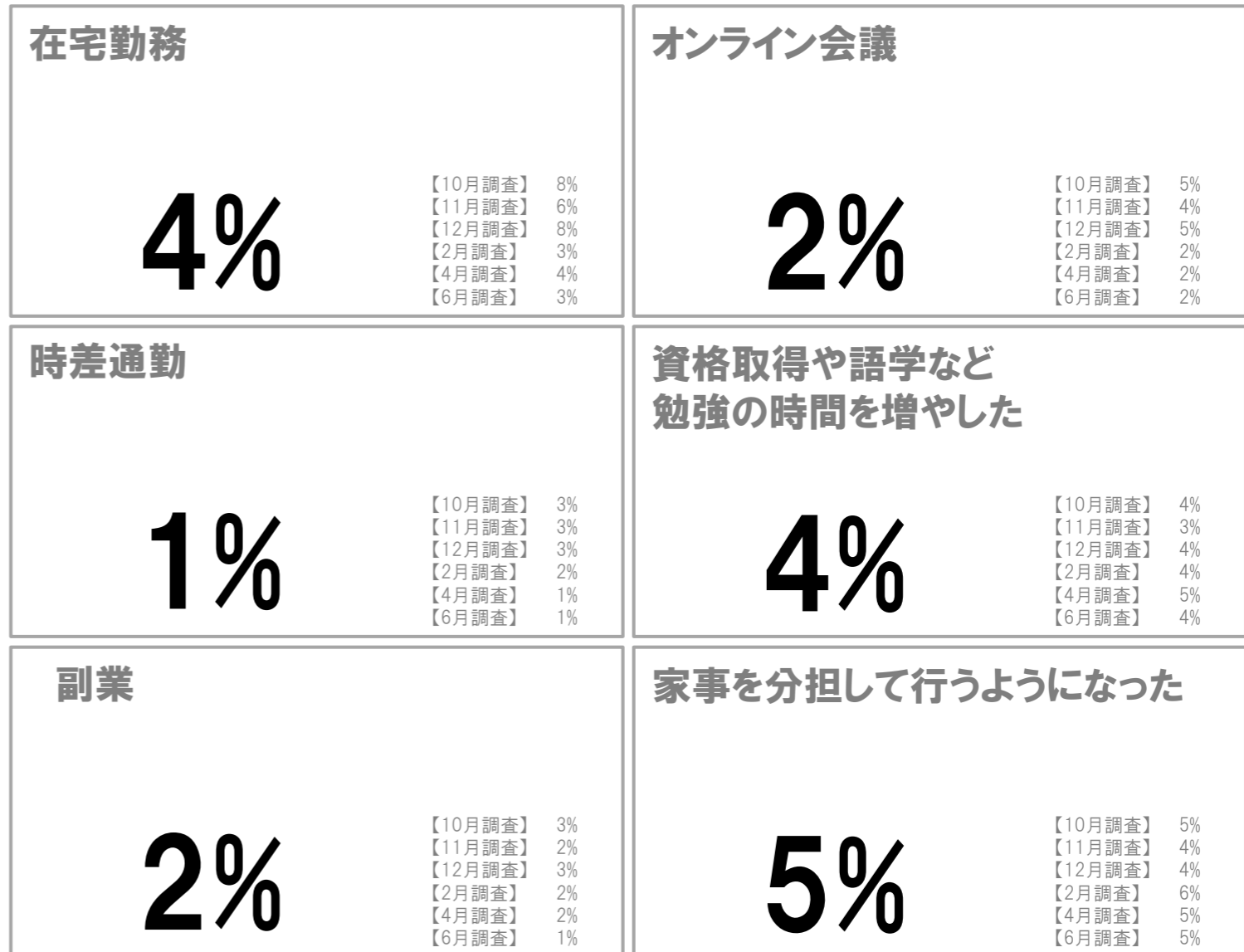
- 「離れていてもいつでも繋がっている」働き方へ
・電話からメールへ。メールからチャットへ

《ワーク・ライフ・バランス》

- 気持ちの切り替えのルーティン化
(着替え、化粧、体操など)

《自己成長の意欲の高まり》

- 資格取得のための学習やセミナーへの参加



【データ】With コロナ マンスリー調査 全国 15~79歳 男女個人/約3,000s

最新：第10回：2021年7月調査 / 3,152s回収/実施期間 2021.7.31~8/2



情報：信頼できる情報の見極め



情報の発信者もメディアも複雑化し、「誰の情報か?」「どこからの情報か?」の見極めがより重要に。「正確性」「信頼性」「迅速性」、「わかりやすさ」を求めて情報を取捨選択。
政府や自治体からの情報提供の不足に対する不安はここに来て再び上昇。わかりやすく説得力のある情報提供・発信が期待される。

《情報過多への対応》

- 「速報性」や「信頼」、「わかりやすさ」で取捨選択
- より確からしい情報をもとめて「専門家」を頼る
- 情報チャネルを利用目的ごとに使い分け
 - ・世の中のことはテレビ
 - ・地域のことや不足品の買い物情報は口コミ(Twitterなど)
 - ・「発信者」によって信頼性を吟味
- 年離れた両親の情報面も子どもがサポート
世代間互助の浸透
 - ・LINEで健康チェックや情報を提供
 - ・コロナ禍便乗の「〇〇詐欺」への注意喚起

《口コミパワーの功罪》

- 「支援」も「非難」もたちどころに拡散&集中
- デマ拡散(トイレトペーパーや体温計の電池欠品など)
(一方で)警戒心の高まりや学習も

政府や自治体からの情報提供が足りないこと(が不安)

20%

【10月調査】	12%
【11月調査】	17%
【12月調査】	18%
【2月調査】	15%
【4月調査】	17%
【6月調査】	18%

メディアの情報発信が悲観的すぎること(が不安)

10%

【10月調査】	9%
【11月調査】	11%
【12月調査】	12%
【2月調査】	12%
【4月調査】	10%
【6月調査】	11%

メディアの情報発信が楽観的すぎること(が不安)

9%

【10月調査】	7%
【11月調査】	7%
【12月調査】	8%
【2月調査】	6%
【4月調査】	8%
【6月調査】	8%



社会的意識：‘正しい行い’への共感

更新なし



コロナ禍においても、自己の利益のみを求めず、他者支援のマインドを持つ企業の行動や発信に対して共感や称賛が集まる。また、さまざまな取り組みに対して、直感的に「正しさ」を感じ取り、「営利目的」や「売名」とみられると、そのダメージは甚大に。

《自分なりの世の中への貢献を見出す》

- 外出自粛、3密回避など、**人との接触を自主的に回避**
- マスクや手洗いなど、**衛生行動を徹底**

《企業の取り組みへの評価や共感》

- 企業の新型コロナ取り組みへの共感・支持**
 - ・**ライフ**:従業員健康を重視し、店舗を輪番休業に計3億円の支援金を従業員に支給
 - ・**モンベル**:防護服の無償提供
 - ・マスク製造への参入(ミズノ、トヨタ、ソフトバンクなど)

《政治・自治への関心の高まり》

- 政府・自治体**の対応への**関心**や**評価**
- 政府・自治体**の対応への**批評**(Twitter など)

《行き過ぎた正義感》

- 非協力的な店舗への非難**や**自粛警察的な行動**

《コロナの影響で強くなった考え》
社会(他人)の迷惑になる事は慎むべきだ



《コロナの影響で強くなった考え》
周囲の目に配慮した行動が必要だ



《コロナの影響で強くなった考え》
社会のために、少々個人は我慢すべきだ



【データ】 With コロナ マンスリー調査(6月調査) / 全国 15~79歳 男女個人 / 5,114s回収 / 実施期間 2020.6.17~



家中消費：家での時間を快適で豊かに



外出は依然として控え目なため、家の中で過ごす時間は多いまま。家の中で過ごす時間を少しでも快適に楽しめようと、料理や屋内でのエクササイズなど工夫を凝らす。「食事のテイクアウト」などハレ消費は落ち着きを見せ、ネットの有料動画サービスの利用は継続中で定着へ。

《内食の増加》

■手早く簡易なメニューの増加(冷凍食品・パスタ等)

《お家時間を楽しく》

■手間をかけて本格的料理を母娘で楽しむ
(素材もお取り寄せで贅沢に)

■パンやデザートなど手作りに挑戦

■前から欲しかった‘ミキサー’を思いきって購入

■デリバリーサービスの活用(Uber Eats デビュー)

《家中の余暇も健康 & 楽しく》

■Web動画視聴サービスに登録(有料・無料ともに)

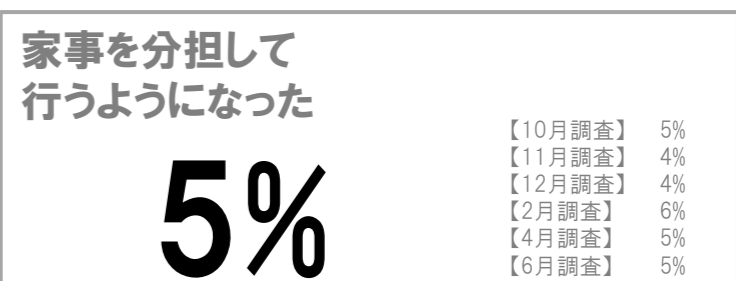
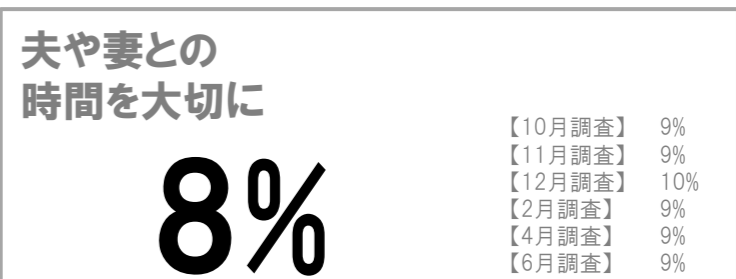
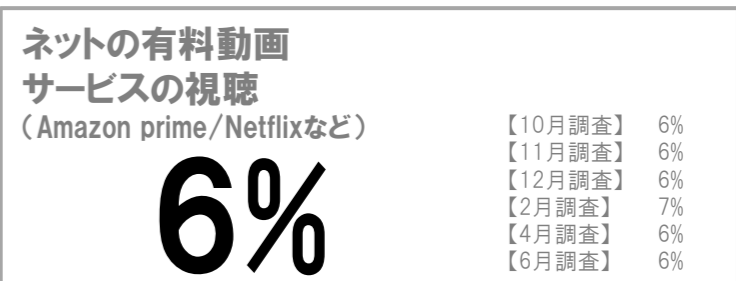
■オンライン、スマホ、専用端末でゲーム三昧

■YouTube・Zoomでエクササイズやヨガに没頭

《リモートワークを快適に》

■リモートワークのスペースを確保(模様替え)

■机や椅子を購入



【データ】 With コロナ マンスリー調査 全国 15~79歳 男女個人/約3,000s

最新：第10回:2021年7月調査 / 3,152s回収/実施期間 2021.7.31~8/2



備え : Be prepared. 備えよ 常に



マスクもトイレトペーパーも以前購入した在庫もあるし、現在は店頭にも並んでいるため、焦りはなく冷静に今の局面を見据えている。食料品も落ち着きをみせている。今後、'備え'の意識は、「収入」や「雇用」などの不安にシフトしていく予感。

《感染対策》

- マスクや消毒液など**感染予防用品**の購入は **落ち着きを取り戻す**

《食品の備蓄と備蓄環境の強化》

- 水、袋麺**のまとめ買い・箱買い
- 冷凍食品のまとめ買い
- 冷凍庫**の購入や**冷蔵庫**の買い替え

《災害対策》

- 防災グッズ**の見直しや購入

衛生用品(マスク・トイレトペーパーなど)の備蓄

17%

【10月調査】	29%
【11月調査】	27%
【12月調査】	26%
【2月調査】	19%
【4月調査】	19%
【6月調査】	17%

食料品の備蓄

10%

【10月調査】	16%
【11月調査】	16%
【12月調査】	16%
【2月調査】	11%
【4月調査】	12%
【6月調査】	10%

地震・台風などを想定した防災グッズの準備

5%

【10月調査】	7%
【11月調査】	6%
【12月調査】	5%
【2月調査】	5%
【4月調査】	4%
【6月調査】	4%



支援：声でお金で。さまざまな‘応援’

更新なし



医療従事者をはじめエッセンシャルワーカーへと「感謝」の気持ちが広がった。「感謝」へのお返しとして少しでも自分ができることとして、外出自粛や衛生行動の徹底など、少しでも彼らへの負担を増やさないように「感染予防」や「ネットの買い控え」などを行う人も。また、売上減で悩む地元の飲食店（行きつけのお店など）をテイクアウトで支援する動きも。SNSによる拡散も強力なツールとして活用。

《ひろがる感謝の気持ち》

- 医療従事者からエッセンシャルワーカーへ「日々の暮らし」を支えるすべての人に感謝を
- 「迷惑をかけたくない！」が自粛行動や衛生行動を支える
 - ・「3密」になりにくいサイクリングなどの趣味も
 - 「不意の怪我＝病院への負担発生」に備えて中止に
 - ・宅配便の受け取りは自分もマスク着用、置き配OKに

《自分なりの消費の形で応援したい》

- 行きつけの飲食店のテイクアウトを積極的に活用
- 出荷激減で困っている農家さんの野菜をネットで購入友人の分も購入したり、口コミで紹介したり
- 配送業者の負担を避け「ECでは買わない！」という人も

《がんばる企業のサポーター》

- お客様だけでなく従業員も大切にしている企業への共感例：スーパーライフの積極的な活用など

《コロナの影響で強くなった考え》

困っている企業や店舗を「応援消費」などで支援したい



《コロナの影響で強くなった考え》

社会や環境に配慮している製品を優先して購入したい



《コロナの影響で強くなった考え》

積極的に寄付すべきだ



【データ】 With コロナ マンスリー調査(6月調査)／全国 15～79歳 男女個人／5,114s回収／実施期間 2020.6.17～

On Corona

With Corona

With Risk

After Corona

4. ‘視なおす’ということ

～ With Corona から With Risk へ ～

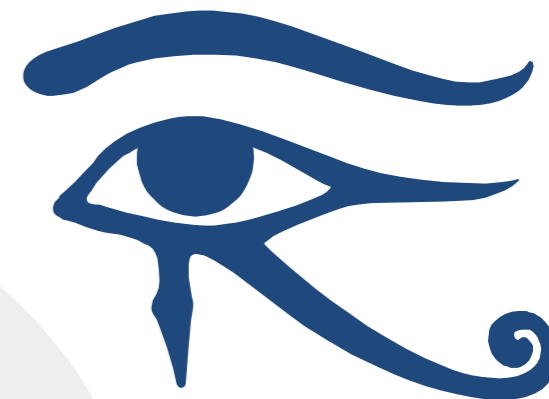
備えよ, 常に.

長期化するコロナ禍において, 生活者の危機意識はより強くなっている.
自身の健康, 家族の健康, 収入, 雇用, さらには自然災害.
収束の見通しも立たず, 再びの拡大の足音すら聴こえる.

暮らしのおけるさまざまなリスクを想像し, 常に備える.

備えよ, 常に.

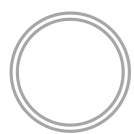
「いつなん時、いかなる場所で、いかなることが起こった場合でも善処ができるように、常々準備を怠ることなかれ」



◆Eye of Wadjet_Egyptian Symbol

古代エジプト神、ホルスの左目。ウアジェト（ウジャト）の眼と呼ばれている。
ウアジェトの眼は月を象徴しており、周期的に満ち欠けすることから
「失ったものを回復させる」「修復されたもの」「完全なるもの」という意味をもつ。

新型コロナの先にある‘暮らしのリスク’を想定して備える
備えよ, つねに.



行きつ戻りつ「視なおす」

視なおす

目を凝らし耳を澄まして周囲を確認し、
安心・安全を確信しながら、少しずつ暮らしの視なおしを進める。

少しでも「不安」を察知すると、もと来た以上の道を駆け戻って、
より安心・安全な道を選択する。

少しずつ、少しずつ。



安心・安全の手触りを確認しながら
行きつ戻りつ '新しい日常' へ

○ **‘かぎりあるもの’を「視なおす」**

視なおす

「時間」と「お金」の‘視なおし’は特に重要。

時間については、外出自粛などで一日の時間の使い方が大きく変化。
これを機会に時間の使い方を視なおす動きが強くなった。

お金についても、収入減や景気悪化の不安から、節約意識が高まり、
固定費などの大幅な視なおしも顕著に。

ともに限られるもの。

吟味して、より価値のある使い方に

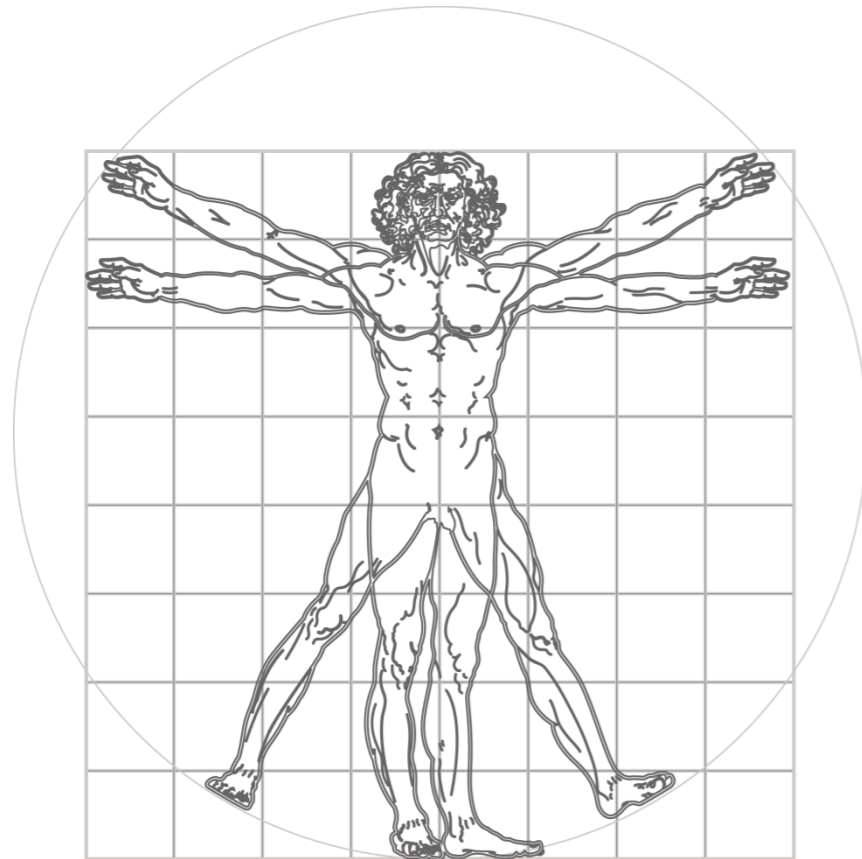


**時間とお金. かぎりある財産.
‘どのように使うのか’を丁寧に‘視なおす’**

変化が‘新しい日常’を創りだしてゆく

これまでも、そして、これからも

Understanding Humanity



Leonardo's Vitruvian Man

生活者研究センター（英語名称 Institute for Human Research）は、インテージの生活者理解の拠点として2020年8月3日に誕生しました。

長きにわたり蓄積している生活者の消費行動やメディアへの接触行動、さらには、生活意識・価値観データなど膨大な情報を連携・横断して用いるとともに、社内の各領域におけるスペシャリストの経験や知見を織り合わせるにより、生活者を深く理解し、生活者を起点とする情報を発信・提供することを目的として設立されました。

また、クライアントへの直接的な貢献を目的として、共同研究や具体的なプロジェクトへの参画などにも積極的に取り組んでいく予定です。